



الامتحان غدا؟

مع نصائح جروب الأخصائى المبدع

لحظة من فضلك

- 🕯 أول العلم الصمت، الثاني الاستماع، الثالث الحفظ، الرابع العمل، الخامس نشره.
- 🕯 النجاح ليس كل شيء، إنما الرغبة في النجاح هي كل شيء.
- 🕯 لا تحقيق للطموحات دون معاناة.
- 🕯 إن الذين لديهم الجرأة على مواجهة الفشل، هم الذين يقهرون الصعاب وينجحون.
- 🕯 لا تُضَعُ عمرك في التنقل بين التخصصات والوظائف والمهن فإن معنى هذا أنك لم تنجح في شيء.
- 🕯 الثقة الزائدة بالنفس تقود إلى تدمير النفس.
- 🕯 لا تيأس من الفشل فهو طريقك إلى النجاح والتفوق.
- 🕯 حلاوة النجاح لا يمكن تذوقها بغير مرارة الصبر في الاجتهاد والسهر والتعب.
- 🕯 النجاح رحلة وليس هدفاً فكن مستعداً.
- 🕯 يوجد كثيرون يحصلون على النصيحة لكن القلة الذين يستفيدون منها فكن ممن يستفيدوا.



أنت في لجنة الامتحان

- بعد استلام ورقة الإجابة ابدأ بالبسملة ثم تأكد من كتابة اسمك ومراجعة بياناتك.
- عند استلام ورقة الأسئلة لا بد من قراءة الأسئلة بكاملها أولاً، ثم إتباع التعليمات المكتوبة فيها والتقيد بها.
- وزع الوقت على الأسئلة بالتساوي إذا كانت الأسئلة متساوية الدرجات أما إذا كانت الأسئلة غير متساوية فأعط السؤال ذا الدرجات الأكثر وقتاً أكثر.
- افهم السؤال جيداً قبل الإجابة عليه.
- ابدأ بالسؤال السهل وأجل السؤال الصعب.
- حدد العناصر التي تتطلبها الإجابة عن السؤال قبل البدء في إجابته ثم أبرز هذه العناصر خلال إجابتك بوضع خطوط بالقلم الرصاص لتمييزها عن بقية الإجابة ثم قم بشرح كل عنصر تحته فتقسيم الإجابة إلى عناصر وتمييز هذه العناصر يسهل على المصحح عملية التصحيح.
- راجع إجابتك قبل تسليم الورقة ولا داعي للاستعجال والتفاخر بأنك كنت سباقاً في الانتهاء من الإجابة والخروج من قاعة الامتحان
- يجب أن تحمل إجابة كل سؤال نفس رقم السؤال في ورقة الأسئلة حتى لا يرتبك المصحح ومن ثم يؤثر على تقويمه لك.



يوم الامتحان

أما في يوم الامتحان فيجب عليك عزيزي الطالب أن تحرص على ما يلي:

- 1- استيقظ مبكراً.
- 2- نشط جسمك بالاغتسال الجيد بالماء الفاتر.
- 3- أحرص على صلاة الفجر في جماعة، ولا تنسى الذكر والدعاء بالتوفيق بعد الصلاة.
- 3- لا تنسى أذكار الصباح.
- 4- تناول طعام الإفطار، لأنه في غاية الأهمية.
- 5- استعرض الخطوط العامة والعناوين المهمة والموضوعات التي ستمتحن فيها والتركيز على النقاط الصعبة في أثناء هذا الاستعراض السريع.
- 6- الخروج قبل موعد الامتحان بوقت كاف تحسباً لما يطرأ ويقع أثناء الطريق إلى مكان الامتحان.
- 7- لا تنسى دعاء الخروج من المنزل فهو يبارك عمل ذلك اليوم.
- 8- عدم الانشغال بشيء سوى الامتحان.
- 9- الجلوس في مكان الامتحان مع التوكل على الله ثم الثقة في النفس فأنت متميز.

في ليلة الامتحان

عليك أن تحافظ تمام على ما يلي في ليلة -

- التغذية السليمة والاغذية المفيدة المنشطة.
- النوم المبكر للحفاظ على ذهن صاف وتفكير منظم ومركز.
- تجنب القلق وثق بالله وفيما بذلته وان الله لا يضيع أجر من أحسن عملا
- تجنب المنبهات والمنومات، والمنشطات فهي تقلل التركيز وتأخذ من القدرات ولها آثار سلبية خطيرة.
- احرص على أن يكون مكان مذاكرتك في جو هادئ بعيداً عن الضوضاء والضجيج.



كلنا عزيزة

أنت تملك روح التفاني وحرارة الجهد وتعب الجهد والاجتهاد وما تبذله في المذاكرة من جهد نسأل الله أن يكلله لك بالتوفيق والنجاح، ففي أيام الامتحان نصاب جميعاً بالقلق والانفعالات النفسية لدرجة اننا لا نستطيع النوم فدوما يقال: (عند الامتحان يكرم المرء أو يهان)، ولذا فأليك خطوات لتحقيق

الهدف

