

مقياس العوامل الخمس الكبرى للشخصية (بعد التقنين) في صورته الأوليه

لا تنطبق ابدا (1)	تنطبق قليلا (2)	تنطبق أحيانا (3)	تنطبق كثيرا (4)	تنطبق دائما (5)	العبارة	
					أنا لست بالشخص القلق.	1
					أحب أن أكون محاطاً بالآخرين.	2
					اللجوء للخيال والتأمل مضيعة للوقت.	3
					أحاول بصدق أن أكون ودوداً ولطيفاً مع الآخرين.	4
					أسعى إلى أن تكون أشيائي مرتبة ونظيفة وفي مكانها.	5
					أشعر بالدونية مقارنة بالآخرين.	6
					من السهل أن أبتسم وأستجيب للفتنة .	7
					عندما أتعلم طريقة صحيحة لعمل الأشياء لا أفكر في تغييرها.	8
					أحرص على توضيح وجهة نظري في العديد من المواضيع.	9
					أدفع نفسي لتأدية أعمالتي بجد وفي الوقت المحدد لها.	10
					عندما أكون تحت ضغط هائل أشعر بأن أعصابي قد انهارت.	11
					يعتبرني الآخرون شخصية مزعجة.	12
					أرى الجمال في أشياء لا يستطيع الآخرون رؤيته فيها.	13
					ينظر إلى البعض بأني متعالٍ ومتكبر.	14
					أنا لست شخصاً ملتزماً بالنظام كما ينبغي.	15
					قلما أشعر بالإنقباض أو الكآبة.	16
					أشعر بالمتعة عند مشاركة الآخرين حديثهم.	17
					أعتقد أن المجادلة وكثرة الآراء مضيعة للحقيقة والوقت.	18
					أميل إلى التعاون مع الآخرين بدلاً من التصادم معهم.	19

					أحرص على إنجاز مهماتي بجد وبضمير حي.	20
					أعتبر نفسي إنساناً كثير التوتر ومشدود الأعصاب.	21
					تشدني مراكز التسوق بما فيها من ألوان وأضواء وازدحام.	22
					لا أتأثر بالشعر ولا أتذوق معانيه.	23
					أميل إلى الشك عند التعامل مع الآخرين.	24
					أحرص على تحقيق أهدافي وطموحي وفق خطط مسبقة.	25
					تستفزني معاملة الآخرين فأشعر بأن لا قيمة لي.	26
					أحرص على إنجاز أعمالي بمفردي وبدون مساعدة.	27
					أحب السفر للخارج وزيارة أماكن جديدة.	28
					أعتقد أنني لو تهاونت سأكون عرضة لاستغلال الآخرين.	29
					أحتاج لمن يدفعني لا نجاز أعمالي وواجباتي.	30
					قلما أشعر بالخوف.	31
					تغلب على الحيوية والنشاط في حركتي وأحاديثي وأدائي لأعمالي.	32
					قلما يتغير مزاجي بتغير الطقس.	33
					علاقاتي الاجتماعية واسعة جداً.	34
					أكافح بكل طاقاتي من أجل إنجاز وتحقيق أهدافي.	35
					أغضب من الطريقة التي أعامل بها.	36
					أوصف بأني شخصية مرحة وملينة بالحيوية والنشاط.	37
					أعتمد على الأحكام الجاهزة في الحكم على الأشياء.	38
					ربما يصفني الآخرون بالفتور والبرود.	39
					إذا بدأت عمل فلا أتركه حتى أنهيه.	40
					أشعر بالكلل والتعب والفتور إذا سارت الأمور نحو الأسوأ.	41
					يغلب على التشاؤم في الحياة.	42

					43	أميل إلى مطالعة الكتب الأدبية.
					44	من الصعب إقناعي بغير ما أنا مقتنع به.
					45	لا يعتمد على ولا يوثق بي.
					46	قلما أكون منقبضاً وحزيناً ومهموماً.
					47	حياتي تمر سريعاً.
					48	لا أميل إلى التأمل والتفكير.
					49	أتجنب بشكل كبير جرح مشاعر الآخرين.
					50	أحرص على إنجاز أعمالي بإتقان ودقة وكفاءة.
					51	أشعر بالعجز وقلة الحيلة.
					52	أنا معروف بنشاطي وهمتي.
					53	أستغرق معظم وقتي في القراءة والاطلاع.
					54	لا يهمني أن يعلم الآخرين بكراهيتي لهم.
					55	لا أهتم كثيراً لترتيب وتنظيم ما هو حولي.
					56	شعوري بالخجل يمنعني من المشاركة في كثير من الأنشطة.
					57	إنجازي يكون أفضل بدون رقابة من الآخرين.
					58	أجد المتعة في التأمل والتعمق في القضايا الفلسفية.
					59	لا أجد حرجاً في استخدام أي وسيلة للحصول على ما أريد.
					60	أسعى للكمال في أداء أعمالي وواجباتي.

توزيع الفقرات على مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية

الفقرات السلبية	الفقرات الموجبة	العامل
46 - 31 - 16 - 1	- 51 - 41 - 36 - 26 - 21 - 11 - 6 56	العصابية N :
57 - 42 - 27 - 12	- 47 - 37 - 32 - 22 - 17 - 7 - 2 52	الانبساط E :
- 38 - 33 - 23 - 18 - 8 - 3 48	58 - 53 - 43 - 28 - 13	الصفاوة/ الانفتاح على الخبرة O :
- 44 - 39 - 29 - 24 - 14 - 9 59 - 54	49 - 34 - 19 - 4	الطيبة/ الوداعة A :
55 - 45 - 30 - 15	50 - 40 - 35 - 25 - 20 - 10 - 5 60 -	يقظة الضمير/ التفاني : C