

مديرية التربية والتعليم بالفيوم

إدارة طامية التعليمية

مدرسة طامية ع بنين الجديدة



سجل جماعة

مناهضة التدخين والمخدرات



للعام الدراسي

٢٠١٦ م / ٢٠١٧ م

مدير المدرسة

مشرف الجماعة

أهداف الجماعة

- (١) - الاعداد المتكامل للنشء وتمكينه من مناهضة التدخين والمخدرات.
- (٢) - دعم دور الاسرة باعتبارها خط دفاع أساسي لمواجهة المشكلة.
- (٣) - تنفيذ حملات إعلامية داخل المدرسة وخارجها لمواجهة مشكلة التدخين والمخدرات.
- (٤) - إكساب الطلاب مهارات التأثير على أقرانهم في مواجهة الظاهرة داخل المدرسة.
- (٥) - تعديل اتجاهات وأفكار الطلاب حول الشائعات الخاصة بظاهرة المخدرات.
- (٦) - تنمية الجانب المعرفي لدى الطلاب بالاثار الضارة للتدخين والمخدرات.
- (٧) - تنمية وعي التلاميذ بما عليهم من واجبات ومسؤوليات تجاه الآخرين.

دور الاخصائى الاجتماعى مع جماعة مناهضة التدخين والمخدرات

التخطيط والتنظيم لتكوين جماعة مناهضة التدخين والمخدرات بالمدرسه

تحديد الموارد والامكانيات اللازمه لكل جماعه.

نشر الدعوه بين التلاميذ للانضمام الى الجماعه.

الاشراف على انتخاب مجلس اداره الجماعه.

الاشراف على نشاط هذه الجماعه.

مساعده اعضاء الجماعه على اكتساب المهارات التى يمكن أن تساهم فى قيامهم بالأداء الاجتماعى

وتحسينه بما يتمشى مع قدرات وامكانيات كل عضو

-مساعده الاعضاء على التخلص من المشاعر السلبية التى تعرقل الأداء الاجتماعى السليم

تحديد الأدوار الاجتماعيه التى يجب أن يقوم بها الاعضاء



دور الاخصائى الاجتماعى فى التوعية بأضرار التدخين والمخدرات من خلال برامج التوجيه الجمعى

العمل على اكتشاف الطلاب المدخنين فى المدرسة والتعرف عليهم عن كذب وذلك من خلال زيارات الفصول وملاحظة أنواع النشاطات الطلابية المختلفة.

تبصير هؤلاء الطلاب بالأساليب المساعدة للتخلص من عادة التدخين وذلك بممارسة الأنشطة الرياضية واستغلال اوقات الفراغ فى الهوايات المفيدة النافعة ويتم ذلك بالتنسيق مع مدرسي التربية الرياضية ورائد الفصل.

استخدام أساليب التوجيه الفردي من خلال المقابلة ودراسة الحالة الفردية لأي طالب مدخن. تنفيذ بعض الجلسات الجماعية لهذه النوعية من الطلاب وفقاً لفتيات التوجيه الجمعى واستراتيجياته وذلك من حيث الإعداد والتخطيط لهذه الجلسات وتجانس الجماعة المشاركة فيها والاستفادة من فعاليتها فى الإستبصار الذاتى والجمعى بعادة التدخين وبالتالى الإقلاع عنها الاستفادة من التطبيقات العلمية لبعض النظريات والأساليب النفسية والإرشادية مثل:-

أ - أسلوب الإرشاد غير المباشر

ودوره فى تعرف الفرد على المفاهيم التى يكونها نحوذاته وخبراته والآخرين والبيئة الاجتماعية التى يعيش فيه وخبرات الافراد المحيطين به بما يساعد على التخلص من بعض العادات السيئه ومنها عادة التدخين

ب - أسلوب الإرشاد العقلاني والإنفعالي

ويركز على التعرف على أسباب مشكلة التدخين وهي بدون شك غير منطقية أو عقلانية لإضرارها بالفرد صحياً ونفسياً واجتماعياً واقتصادياً ويمكن التعامل مع المدخن من خلال إعادة تنظيم إدراكية وتفكيره بالتخلص من أسباب المشكلة وبمهاجمة الأفكار والحيل الدفاعية لدية من خلال المقابلات لكي يكون أكثر معرفة واستبصاراً بمشكلته بما يؤدي إلى التخلص التدريجي أو النهائي منها.

ج - أسلوب الإرشاد السلوكي

ويرى أن السلوك الإنساني عبارة عن مجموعة من العادات التى يتعلمها الفرد ويكتسبها أثناء مراحل نموها المختلفة ويرتكز هذا الأسلوب على مجموعة مبادئ وقوانين يمكن للمرشد الطلابي استخدام بعضها فى التعامل مع هذه المشكلة ومنها التعلم بالتقليد والملاحظة والمحاكاة والتعاقد السلوكي والإطفاء والتشكيل والتعميم والتعزيز وغيرها من الاجراءات السلوكية الأخرى.

د- أسلوب التحليل النفسي

ويمكن الاستفادة من هذا الأسلوب في التعرف على الجيل اللاشعورية لدى بعض الافراد أثناء المقابلات الفردية والجماعية وكيفية التعامل معها وكذا من خلال التداعي الحر أي أن يتحدث الفرد عن نفسه بطلاقة لاجراء المشاعر والخبرات المؤلمة المكبوتة بداخلة ويمكن في هذا الاطار التنسيق مع مدرس التربية الرياضية من خلال الألعاب

الرياضية والتمارين السويدية لشغل الوقت بما يبعد المدخن عن هذه العادة السيئة.

استخدام الاسلوب العلاجي المتدرج الذي يمهّد تدريجياً للقضاء على هذه العادة المكتسبة وامكانية استخدام بعض البدائل كالحلويات والسواك وغيرها تحويل الحالات التي تحتاج لمزيد من العلاج والمتابعة إلى عيادات مكافحة التدخين بالصحة المدرسية

البرامج والانشطة

التي يمكن تنفيذها لمناهضة التدخين والمخدرات

الاعلان عن الجماعة وعمل لوحات ارشادية لدخول الاعضاء بالجماعة

محاضرة عن أهداف ومبادئ الجماعة

عمل مجلة حائط

-نشر الوعي الصحي بين الطلاب من خلال الاذاعة المدرسية

زيارة لاحدى مستشفيات الصحة النفسية

عمل محاضرة توعوية للطلاب .

عمل حملة نظافة للمدرسة من خلال الاذاعة المدرسية.

تنظيم مسابقات مثل

أ - اعداد قصة قصيرة عن اضرار التدخين.

ب - القيام بدراسة مختصرة أو مقالة عن اضرار التدخين واساليب الافلاج .

ج - عمل لوحات ورسوم فنية تعبر أوتبرز الأضرار الناجمة عن التدخين

.تنظيم زيارات لمؤسسات علاج الإدمان.

-تنظيم مسابقات رياضية تدعو إلي مواجهة الإدمان والتدخين.

عمل ندوة طبية عن اضرار التدخين والمخدرات من الناحية الطبية

عمل ندوة دينية عن تحريم الاسلام للتدخين والمخدرات

تنظيم محاضرات بطابور المدرسة عن اضرار التدخين والمخدرات

عمل كتيبات بالمدرسة عن خطورة التدخين والمخدرات

ونشر ثقافة رفض المخدرات داخل المدرسة

التعاون بين المدرسة والجمعيات الأهلية ، بأن تقدم الجمعية أنشطة في المدرسة لتوظيف الوسائل التعليمية في المدارس لعرض الأفلام التثقيفية

والتعليمية

اعضاء

جماعة مناهضة التدخين والمخدرات

م	الاسم	الفصل	م	الاسم	الفصل
١			٢١		
٢			٢٢		
٣			٢٣		
٤			٢٤		
٥			٢٥		
٦			٢٦		
٧			٢٧		
٨			٢٨		
٩			٢٩		
١٠			٣٠		
١١			٣١		
١٢			٣٢		
١٣			٣٣		
١٤			٣٤		
١٥			٣٥		
١٦			٣٦		
١٧			٣٧		
١٨			٣٨		
١٩			٣٩		
٢٠			٤٠		

تشكيل وحدة مناهضة التدخين والمخدرات على مستوى المدرسة

ملاحظات	الوظيفة	الاسم	م
	مدير / ناظر المدرسة		
	وكيل النشاط		
	اخصائى اجتماعى		



تشكيل مجلس ادارة جماعة مناهضة التدخين والمخدرات

المركز	الفصل	الاسم	م
رئيس الجماعة			١
وكيل الجماعة			٢
امين الجماعة			٣
مقرر اللجنة الاجتماعية			٤
مقرر اللجنة الثقافية			٥
مقرر اللجنة الفنية			٦
مقرر اللجنة الرياضية			٧

خطة جماعة مناهضة التدخين والمخدرات

الاعلان عن الجماعة وعمل لوحات ارشادية لدخول الاعضاء بالجماعة

محاضرة عن أهداف ومبادئ الجماعة

عمل مجلة حائط

نشر الوعي الصحى بين الطلاب من خلال الاذاعة المدرسية

زيارة لاحدى مستشفيات الصحة النفسية

عمل محاضرة توعية للطلاب .

عمل حملة نظافة للمدرسة من خلال الاذاعة المدرسية.

تنظيم مسابقات مثل

أ - إعداد قصة قصيرة عن أضرار التدخين.

ب - القيام بدراسة مختصرة أو مقالة عن أضرار التدخين واساليب الاقلاع .

ج - عمل لوحات ورسوم فنيه تعبر أو تبرز الأضرار الناجمة عن التدخين

9- تنظيم زيارات لمؤسسات علاج الإدمان.

تنظيم مسابقات رياضية تدعو الي مواجهة الإدمان والتدخين.

عمل ندوة طبية عن اضرار التدخين والمخدرات من الناحية الطبية

عمل ندوة دينية عن تحريم الاسلام للتدخين والمخدرات

تنظيم محاضرات بطابور المدرسة عن اضرار التدخين والمخدرات

عمل كتيبات بالمدرسة عن خطورة التدخين والمخدرات

ونشر ثقافة رفض المخدرات داخل المدرسة

التعاون بين المدرسة والجمعيات الأهلية ، بأن تقدم الجمعية أنشطة في المدرسة لتوظيف الوسائل التعليمية في

المدارس لعرض الأفلام التثقيفية والتعليمية

البرنامج الزمني
لخطة عمل جماعة مناهضة التدخين والمخدرات
٢٠١٦/٢٠١٧م

الشهر	البرنامج
سبتمبر وأكتوبر	الاعلان عن الجماعة وعمل لوحات ارشادية لدخول الاعضاء بالجماعة محاضرة عن أهداف ومبادئ الجماعة عمل مجلة حائط
نوفمبر	▪ نشر الوعي الصحى بين الطلاب من خلال الاذاعة المدرسية
ديسمبر	▪ عمل محاضرة توعية للطلاب . عمل حملة نظافة للمدرسة من خلال الاذاعة المدرسية.
يناير	الاستعداد لامتحانات الفصل الدراسي الاول
فبراير	▪ القيام بدراسة مختصرة أو مقالة عن أضرار التدخين واساليب الاقلاع . ▪ إعداد قصة قصيرة عن أضرار التدخين
مارس	▪ تنظيم مسابقات رياضية تدعو الي مواجهة الإدمان والتدخين.
أبريل	▪ عمل ندوة دينية عن تحريم الاسلام للتدخين والمخدرات

اجتماع الجمعية العمومية لجماعة مناقضة التدخين والمخدرات

اليوم : التاريخ : / / ٢٠
المكان : الزمان :
الحاضرون : الغائبون :

جدول الأعمال

- ١- التعارف بين الأعضاء وقمئنتهم بالعام الجديد .
- ٢- شرح أهداف الجماعة وأهميتها داخل المدرسة .
- ٣- تشكيل لجان الجماعة
- ٤- فتح باب الترشيح لعضوية مجلس إدارة الجماعة وانتخاب مجلس الادارة.
- ٥- تحديد موعد الاجتماع الدوري
- ٦ ما يستجد من موضوعات آخري.

محضر الاجتماع

إنه في يوم () الموافق / / ٢٠م وفي تمام الساعة () قد تم عقد الاجتماع الأول للجمعية العمومية لجماعة مناقضة التدخين والمخدرات في () تحت إشراف الاستاذ /
..... الاخصائي الاجتماعي . . مشرف الجماعة ولما كان الاجتماع قانونيا بحضور اغلبية الاعضاء فقد بدأ النظر . . في جدول الأعمال على النحو التالي : -

اولا البنود الاول

تم التعارف بين الأعضاء حيث قدم كل منهم نفسه للآخرين (الاسم والصف) . . . وقام السيد مشرف الجماعة بتهنئة الأعضاء بالعام الدراسي الجديد وتمنى لهم دوام . التوفيق وحثهم على بذل الجهد للحصول على أعلى النتائج

اللجنة الرياضية

م	الاسم	الفصل	ملاحظات

رابعاً البنود الرابع

تم الإعلان أثناء الاجتماع عن قبول طلبات الترشيح لمجلس إدارة الجماعة للمراكز التالية :-

- أ - رئيس الجماعة
 ب - وكيل الجماعة
 ج - أمين الجماعة
 د - مقرر اللجنة الاجتماعية
 هـ - مقرر اللجنة الثقافية
 و - مقرر اللجنة الفنية
 ز - مقرر اللجنة الرياضية

وتم اجراء انتخابات اعضاء مجلس الادارة على النحو التالي :-

وقد تقدم لمنصب رئيس الجماعة الطلاب :-

- ١ -
 ٢ -
 ٣ -

وتقدم لمنصب وكيل الجماعة الطلاب :-

- ١ -
 ٢ -
 ٣ -

وتقدم لمنصب أمين الجماعة الطلاب :-

- ١ -
 ٢ -
 ٣ -

وتقدم لمنصب مقرر اللجنة الاجتماعية :-

- ١ -
 ٢ -
 ٣ -

وتقدم لمنصب مقرر اللجنة الثقافية :-

- ١ -
 ٢ -
 ٣ -

وتقدم لمنصب مقرر اللجنة الفنية :-

- ١ -
 ٢ -
 ٣ -

وتقدم لمنصب مقرر اللجنة الرياضية :-

- - ١
..... - ٢
..... - ٣

وبفرز نتيجة الانتخابات كانت النتيجة كالآتي :-

فاز الطالب /	فصل /	بمنصب رئيس الجماعة
فاز الطالب /	فصل /	بمنصب وكيل الجماعة
فاز الطالب /	فصل /	بمنصب أمين الجماعة
فاز الطالب /	فصل /	بمنصب مقرر اللجنة الاجتماعية
فاز الطالب /	فصل /	بمنصب مقرر اللجنة الثقافية
فاز الطالب /	فصل /	بمنصب مقرر اللجنة الفنية
فاز الطالب /	فصل /	بمنصب مقرر اللجنة الرياضية

خامسا الإنذ الخامس

تم تحديد موعد الاجتماع الشهري ان يكون يوم (الاول من كل شهر

هذا ولم يستجد من موضوعات آخري وانتهي الاجتماع

مشرف الجماعة

رئيس الجماعة

يعتمد ،،، مدير المدرسة

الاجتماع الثانى

اليوم :
التاريخ : ٢٠ / /
المكان :
الغائبون :
الحاضرون :

جدول الاعمال

- ١- قراءة محضر الاجتماع السابق ومتابعة ملتئم الاتفاق عليـة
- ٢- الاعداد ومحاضرة عن أهداف ومبادئ الجماعة
- ٣- ما يستجد من اعمال

محضر الاجتماع

انه فى يوم (الموافق / / ٢٠م وفى تمام الساعة) تم عقد اجتماع جماعة
ادارة جماعة مناهضة التدخين والمخدرات فى (برئاسة الطالب / رئيس جماعة مناهضة التدخين والمخدرات
وامانة سر الطالب /
تحت اشراف الاستاذ / الاخصائى الاجتماعى بالمدرسة مشرف الجماعة ولما كان الاجتماع قانونيا بحضور اغلبية
الاعضاء فقد تم النظر فى جدول الاعمال السابق على النحو التالى : -

اولا : البنـد الاول

قام الاستاذ / مشرف الجماعة بمتابعة ما تم الاتفاق عليه فى الاجتماع السابق ولم يستجد من موضوعات
آخري وتم التصديق عليه من الصلاب أعضاء الجماعة

ثانيا : البنـد الثانى

وقد أشار الطالب / رئيس الجماعة بضرورة عمل محاضرة فى الاذاعه الدراسية لتبصير الطلاب بأهداف
جماعة مناهضة التدخين والمخدرات.

هذا ولم يستجد من موضوعات آخري وانتهى الاجتماع

مشرف الجماعة

رئيس الجماعة

يعتمد ،،، مدير المدرسة

الاجتماع الثالث

لجماعة مناهضة التدخين والمخدرات

اليوم :
التاريخ : ٢٠ / /
المكان :
الزمان :
الحاضرون :
الغائبون :

جدول الاعمال

- ١ - تلاوة محضر الاجتماع السابق والتصديق عليه
- ٢ -
- ٤ -
- ٤ - مايستجد من اعمال

محضر الاجتماع

انه في يوم (الموافق / / ٢٠م وفي تمام الساعة) تم عقد اجتماع جماعة
ادارة جماعة مناهضة التدخين والمخدرات في (برئاسة الطالب / رئيس جماعة مناهضة التدخين والمخدرات
وامانة سر الطالب /
تحت اشراف الاستاذ /
الاعضاء فقد تم النظر في جدول الاعمال السابق على النحو التالي : -

القرارات

اولا : البند الاول

تم تلاوة محضر الاجتماع السابق وتم التصديق عليه

ثانيا : البند الثاني

ثالثا : البند الثالث

هذا ولم يستجد من موضوعات آخري وانتهي الاجتماع

مشرف الجماعة

رئيس الجماعة

يعتمد ،،، مدير المدرسة

الاجتماع الرابع

لجماعة مناهضة التدخين والمخدرات

التاريخ : / / ٢٠

اليوم :

الزمان :

المكان :

الغائبون :

الحاضرون :

جدول الاعمال

١ - تلاوة محضر الاجتماع السابق والتصديق عليه

٢ -

٣ -

ما يستجد من موضوعات آخري

محضر الاجتماع

انه في يوم (الموافق / / ٢٠م وفي تمام الساعة) تم عقد اجتماع جماعة
ادارة جماعة مناهضة التدخين والمخدرات في (برئاسة الطالب / رئيس جماعة مناهضة التدخين والمخدرات
وامانة سر الطالب /
تحت اشراف الاستاذ /
الاعضاء فقد تم النظر في جدول الاعمال السابق على النحو التالي : -

اولا : البند الاول

تم تلاوة محضر الاجتماع السابق وتم التصديق عليه

ثانيا : البند الثاني

.....
.....
.....

ثالثا : البند الثالث

.....
.....

هذا ولم يستجد من موضوعات آخري وانتهي الاجتماع

مشرف الجماعة

رئيس الجماعة

يعتمد ،،، مدير المدرسة

الاجتماع الخامس

لجماعة مناهضة التدخين والمخدرات

اليوم :
التاريخ : ٢٠ / /
المكان :
الحاضرون :
الغائبون :

جدول الاعمال

١ - تلاوة محضر الاجتماع السابق والتصديق عليه

٢ -

٣ -

ما يستجد من موضوعات آخري

محضر الاجتماع

انه في يوم (الموافق / / ٢٠م وفي تمام الساعة) تم عقد اجتماع جماعة
ادارة جماعة مناهضة التدخين والمخدرات في (برئاسة الطالب / رئيس جماعة مناهضة التدخين والمخدرات
وامانة سر الطالب /
تحت اشراف الاستاذ / الاخصائى الاجتماعى بالمدرسة مشرف الجماعة ولما كان الاجتماع قانونيا بحضور اغلبية
الاعضاء فقد تم النظر فى جدول الاعمال السابق على النحو التالى : -

اولا : البند الاول

تم تلاوة محضر الاجتماع السابق وتم التصديق عليه

ثانيا : البند الثانى

.....
.....
.....

ثالثا : البند الثالث

.....
.....
.....

هذا ولم يستجد من موضوعات آخري وانتهى الاجتماع

مشرف الجماعة

رئيس الجماعة

يعتمد ،،، مدير المدرسة