

## فقرة : كلمة البرنامج

## كلمة (١) قصات الشعر

هذه الظاهرة هي (( ظاهرة وضع القصات الغربية على شعر الرأس )) والتي هي مشابهة لما يضعه الكفار على رؤوسهم في بلادهم ، فأريد أن أطرح سؤالاً هو : ما الذي يدفعك لوضع القصة؟! .  
لعل من أهم الدوافع لوضع القصات ما يلي :

أولاً : التقليد الأعمى لليهود والنصارى وهذا ما أخبر عنه الرسول ﷺ على وجه التحذير منه فقال : (( لتبعن سنن الذين من قبلكم شبراً بشبر وذراعاً بذراع ، حتى لو دخلوا جحر ضب تبعتموهم قلنا يا رسول الله اليهود والنصارى ؟ قال : ( فمن ! ) )) [ أخرجه البخاري ومسلم ] .

ثانياً : الصحبة السيئة فهناك أثرها على المرء واضح وخطير بلا شك حتى أنها تؤثر على عقيدته ولقد قال ﷺ : (( المرء على خليله فلينظر أحدكم من يخالل )) [ رواه أبو داود والترمذي وأحمد ] . فبين أن المرء مشاكل ومماثل لخليله وجليسه في الاستقامة والصلاح وعدمهما ، ولذا قال مرغباً في اختيار الجليس (( فلينظر أحدكم من يخالل )) أي ليتبين من خليله وليختر الخليل والصاحب المرضي في دينه وخلقه . قال الخاطبي : قوله المرء على دين خليله معناه : لا تخلل إلا من رخصت دينه وأمانته فإنك إذا خالته قادك إلى دينه ومذهبه ، فلا تغرر بدينك ولا تخاطر بنفسك فخالل من ليس مرضي في دينه ومنهجه ولقد قال الله عز وجل في القرين : { وَيَوْمَ يَعَضُّ الظَّالِمُ عَلَى يَدَيْهِ يَقُولُ يَا لَيْتَنِي اتَّخَذْتُ مَعَ الرَّسُولِ سِجِيلاً \* يَا وَيْلَتَى لَيْتَنِي لَمْ أَتَّخِذْ فُلاناً خَلِيلاً \* لَقَدْ أَضَلَّنِي عَنِ الذِّكْرِ بَعْدَ إِذْ جَاءَنِي وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِلْإِنْسَانِ خَذُولاً } [ الفرقان : ٢٧ - ٢٩ ] ، أرايت عظيم تأثير الصحبة؟

ثالثاً : البث المباشر والذي له آثار خطيرة على المجتمعات الإسلامية ، ولعل من أخطر الآثار : الأثر العقدي الذي يترك بصماته السيئة على عقول الشباب .

## كلمة (٢) وسائل الثبات

الإقبال على القرآن : فالقرآن العظيم وسيلة التثبيت الأولى ، وهو جبل الله المتين والنور المبين ، ومن دعي إليه هُدي إلى صراط مستقيم . لماذا كان القرآن مصدراً للتثبيت ؟  
لأنه يزرع الإيمان ويزكي النفس بالصلة بالله . لأنه يزود المسلم بالتصورات والقيم الصحيحة التي يستطيع من خلالها أن يقيم الأوضاع من حوله .

لأنه يرد على الشبهات التي يثيرها أعداء الإسلام من الكفار والمنافقين .

### كلمة ( ٣ ) الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

إن أعظم الأسباب لذلك هو الإيمان والعمل الصالح ، فأخبر - الله تعالى - ووعد من جمع بين الإيمان والعمل الصالح ، بالحياة الطيبة في هذه الدار ، وبالجزاء الحسن في هذه الدار وفي دار القرار ، يتلقون المحاب والمسار بقبول لها ، واستعمال لها فيما ينفع ، فإذا استعملوها على وجه أحدث لهم من الابتهاج بها ، والمع في بقائها ، واستعمال لها فيما ينفع ، فإذا استعملوها على وجه أحدث لهم من الابتهاج بها ، والطمع في بقائها وبركتها ويتلقون المكاره والمضار والهم والغم بالمقاومة بما يمكنهم مقاومته وتخفف ما يمكنهم تخفيفه ، والصبر الجميل لما ليس لهم عنه يد وبذلك يحصل لهم من آثار المكاره من المقاومات النافعة ، والتجارب والقوة ، كما عبر النبي ﷺ عن هذا في الحديث الصحيح أنه قال : (( عجباً لأمر المؤمن إن أمره كله خير إلا أصابته سراء شكر فكان خيراً له وإن أصابته ضراء صبر فكان خيراً له وليس ذلك لأحد إلا للمؤمن )) [رواه مسلم] وهذا يجمع بين الصبر والعمل الصالح . هذا الموصوف بهذين الوصفين يتلقى الخير والشر بما ذكرناه من الشكر والصبر وما يتبعهما ، فيحدث له السرور والابتهاج ، وتتم له الحياة الطيبة في هذه الدار . والآخرة يتلقى الخيرات والبركات ، فتتحرف أخلاقه ويتلقاها مثل البهائم بجشع وهلع ، ومع ذلك فإنها غير مستريحة القلب ، كما أن النفوس لا تقف عند حد بل لا تزال متشوقة لأمر أخرى قد تحصل وقد لا تحصل ، ويتلقى المكاره بقلق وجزع وخوف وضجر ، ومن الأمراض الفكرية والعصبية ، ومن الخوف الذي قد يصل به أسوأ الحالات وأضع المزعوجات ، أنه لا يرجو ثواباً ، فالمؤمن إذا ابتلي بمرض أو فقراً أو نحوه من الأعراض التي كل أحد عرضة لها ، فإنه بإيمانه وبما عنده من القناعة والرضى بما قسم الله له ، تجده قرير العين لا يتطلب بقلبه أمراً لم يقدر له .

### كلمة ( ٤ ) الميلاد الجديد

الإنسان يولد مرتين .... مرة عندما يخرج من ظلمات رحم الأم .... إلى نور الدنيا ومرة .... عندما يخرج من ..... ظلمات المعصية .... إلى نور الطاعة . ( مدارج السالكين )  
الميلاد الأول / يشترك فيها كل الخلق المسلمين والكافرين من الأبرار والفجار بل الحيوانات .

لكن الميلاد الآخر / خاص بمن وفقه الله تعالى للهداية ، ودله على طريق الاستقامة وأراد له سعادة الدنيا والآخرة .

إنه ميلاد / لا يعرف المكان فلعلك تولد ميلادك الجديد وأنت في الأربعين أو الستين أو قبل الموت بلحظات أو على فراش المرض والموت أو في الصحراء أو على رؤوس الجبال ..... قد تولد في رحاب البيت الحرام أو في وسط آسيا أو على أطراف إفريقيا . إنه ميلاد / ليس له سبب معين فلعل السبب موعظة صادقة ... أو موقف مؤثر ... أو خليل محب ... أو منام رؤية ... أو دعوة في ظهر الغيب .... أو .... أو .... أو يهتدون سبب . فكم من طفل ... شب وترعرع ومات وهو لا يعرف إلا المسجد والقرآن ...

إنه ميلاد / لا يعرف الحدود والحدود ولا يؤثر فيه وأد ، ولا يعوقه إجهاض في ماض مضى مضى السيف مستمراً استمرار الحياة .

إنه ميلاد / لا يتقيد بعدد حدود ، فقد يولد فرداً وقد تولد أسرة ... وقد تولد جماعة .. وقد تولد أمة ، ويخرج من شؤم المعصية ... إلى عالم الطاعة ، ومن ظلمات الذلة والمسكنة .. إلى أنوار الجهاد والعزة والنصر .

إنه ميلاد جديد / ليس له وقت معين يأتيك بعته .. وبهتكت فجأة ، إنها هي لحظة .. فمحاسبة .. فدمعة .. فسجود .. فثبات .

إنه ميلاد جديد / تستقبله وعيونك غرقى بالعبوات وصدرك يفيض بالآهات ، تستقبله بالهلال والانكسار ... بين يدي الملك الجبار تستقبله ... بأزيز صدره ... أنين فؤاده ... وحنين الروح ... وسجدة شكر ... ودمع توبة .

### كلمة ( ٥ ) أنواع القلوب

القلوب ثلاثة :

القلب الأول : قلب خال من الإيمان وطرق الخير ، فذلك قلب مظلم قد استراح الشيطان من إلقاء الوسوس إليه ، لأنه قد اتخذ بيتاً ووطناً ، وتحكم فيه بما يريد ، وتمكن منه غاية التمكن .

القلب الثاني : قلب قد استنار بنور الإيمان ، وأضاء فيه مصباحه ، لكن عليه ظلمة الشهوات وعواصف الهوية ، فالشيطان هناك إقبال وإدبار ومجالات ومطامع ، فالحرب دول وسجال . وتختلف أحوال وسجال



. وتختلف أحوال هذا الصنف بالقلة والكثرة ، فمنهم من أوقات غلبته لعدوه أكثر ، ومنهم أوقات من غلبة عدوه به أكثر ، ومنهم من هو تارة وتارة .

القلب الثالث : قلب محشو بالإيمان قد استنار بنور الإيمان ، وانقشعت عنه حجب الشهوات ، وأقلعت عنه تلك الظلمات ، فالنور في قلبه إشراق ولذلك الإشراق إيقاد لو دنا منه الوسواس احترق به ، فهو كالسما التي حرست بالنجوم ، فلو دنا منها الشيطان رجم فاحترق ، وليست السماء بأعظم حرمة من المؤمن ، وحراسة الله تعالى له أتم من حراسة السماء ، والسماء متعبد الملائكة ، ومستقر الوحي ، وفيها أنوار الطاعات ، وقلب المؤمن مستقر التوحيد والمحبة والمعرفة والإيمان ، وفيه أنوارها فهو حقيق أن يحرس ويحفظ من كيد العدو ، فلا ينال منه شيء غلا خطفه . وقد مثل ذلك بمثال حسن . وهو ثلاث بيوت : بيت للملك فيه كنوزه وذخائره وجواهره ، وبيت للعبد فيه كنوز العبد وفيه ذخائره وجواهره ، وليس جواهر الملك وذخائره وبيت الخال حصر لا شيء فيه ، فجاء اللص يسرق من أحد البيوت ، فمن أيها يسرق ؟ فإن قلت من البيت الخال ، كان محال ، لأن البيت الخال ليس فيه شيء يسرق ، ولهذا قيل لابن عباس رضي الله عنهما : عن اليهودي رغم أنها لا توسوس في صلاحها ، فقال : وما يصنع الشيطان بالبيت الحرب ؟ وإن قلت يسرق من بيت الملك ، كان ذلك كالمستحيل الممتنع ، فإن عليه من الحرس واليزك ما لا يستطيع اللص الدنو منه ، وكيف وحارسه الملك وحارسه الملك نفسه؟ وكيف يستطيع اللص الدنو من الحرس والجند الذين حوله ؟ فلم يبق للصوص إلا البيت الثالث ، فهو الذي يدخل عليه الغارات .

### كلمة ( ٦ ) التوبة وأحكامها

التوبة هي الرجوع من معصية الله إلى طاعته ، والتوبة محبوبة إلى الله عز وجل قال تعالى : ﴿ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ ﴾ [البقرة: من الآية ٢٢٢] والتوبة واجبة والتوبة واجبة على كل مؤمنك { يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تَوْبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَّصُوحًا } [التحريم: من الآية ٨] ، والتوبة من أسباب الفلاح : ﴿ وَتَوْبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهَا الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴾ [النور: من الآية ٣١] ، والفلاح أن يحصل لإنسان مطلوبه وينجو من مرغوبه . التوبة النصوح يغفر الله بها الذنوب مهما عظمت ومهما كثرت : ﴿ قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴾ [الزمر: ٥٣] ، لا تقنط يا أخي المذنب من رحمة الله فباب التوبة مفتوح حتى تطلع الشمس من مغربها . قال النبي ﷺ : (( إن الله يبسط يده بالليل ليتوب مسيء النهار ويبسط يده بالنهار ليتوب مسيء الليل حتى تطلع الشمس من مغربها )) [ رواه مسلم ]

وكم من تائب عن ذنوب كثيرة عظيمة تاب الله عليه : { وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ  
النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ يَلْقَ أَثَامًا \* يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ  
وَيَخْلُدْ فِيهِ مُهَانًا \* إِلَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا  
رَحِيمًا } [ الفرقان : ٦٨ - ٧٠ ] ، التوبة النصوح هي التي اجتمعت فيها خمسة شروط :

أولاً : الإخلاص لله تعالى بأن يقصد بها وجه الله تعالى وثوابه والنجاة من عذابه .

ثانياً : الندم على فعل المعصية بحيث يحزن على فعلها ويتمنى أنه لم يفعلها .

ثالثاً : الإقلاع عن المعصية فوراً فإن كانت في حق الله تعالى تركها إن كانت في فعل محرم وبادر بفعلها إن

كانت في ترك واجب وإن كانت في حق مخلوق بادر بالتخلص منها إما بردها إليه ، أو طلب السماح له  
وتحليله منها .

رابعاً : العزم على ألا يعود إلى تلك المعصية في المستقبل .

خامساً : ألا تكون التوبة قبل قوائمه قبلها إما بحضور الأجل أو بطلوع الشمس من مغربها قال تعالى :  
{ وَلَيْسَتِ التَّوْبَةُ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السَّيِّئَاتِ حَتَّى إِذَا حَضَرَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ قَالَ إِنِّي تُبْتُ الْآنَ } [ النساء : من  
الآية ١٨ ] وقال ﷺ : (( من تاب قبل أن تطلع الشمس من مغربها تاب الله عليه )) [ رواه مسلم ] .

اللهم وفقنا لتوبة النصوح وتقبل منا إنك أنت السميع العليم .

### كلمة ( ٧ ) دليل التفوق

أولاً: عند قراءتك للدرس للمرة الأولى اقرأه سريعاً بحيث يكون هدفك هو لإتمام بالمعنى العام للدرس عن طريق  
الاهتمام بالعناوين الصغيرة لكل فقرة .

ثانياً: اقرأ ملخص الدرس بسرعة وينبغي أن تلخص الدروس باستمرار .

ثالثاً: في نهاية الأسبوع تكون القراءة للمراجعة بسرعة لتقييم معلوماتك وإعادة ما تكون نسيته .

رابعاً: قبل الامتحان ستكون المراجعة سريعة جداً لقراءة العناوين وتسميع ما تحتها.

### شروط الطالب المثالي

١- أن يكون محافظاً على الصلاة في أوقاتها ومطيعاً لوالديه .

٢- أن يكون حسن السيرة والسلوك .

٣- أن يحترم مدرسية وزملاءه داخل المدرسة وخارجها .

٤- أن يكون محافظاً على نظافة ملبسته ومدرسته وفصله .

٥- أن يحافظ على المظهر الإسلامي في شخصه .

٦- أن يحل واجباته ويحفظ دروسه .

٧- أن يكون متفوقاً في مستواه الدراسي .

٨ - أن يشارك زملائه في الأنشطة المدرسية داخل وخارج المدرسة .

### كلمة ( ٨ ) التفوق الدراسي

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على خاتم الأنبياء والمرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم وبعد ..... يقول الله عز وجل " وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنين " ويقول تعالى "وأنا ليس للإنسان إلا ما سعى " ويقول تعالى "إن الله لا يضيع أجر من أحسن عملاً " أخوان الطلاب : إن التفوق الدراسي سمة ينشدها الجميع لأن هذا التفوق لا يأتي من فراغ بل يأتي بعد جد واجتهاد ومثابرة وتنظيم للوقت والجهد . ونحن اليوم لنا زملاء وصلوا درجة التفوق وأصبح يشار لهم بالبنان فهنيئاً لهم هذا التفوق وهنيئاً لأسرهم بهم ونحن من هذا المكان نشيد بهم وندفع بعجلة الباقيين إلى هذا التفوق ونقول لهم مازال الوقت أمامكم فاحرصوا على استغلاله وتنظيمه من أجل الوصول إلى مستوى زملائكم وفقكم الله وسدد خطاكم على طريق الخير .

### كلمة ( ٩ ) الشجرة

تحتل الشجرة منذ الأزل مكانة عظيمة في نفوس البشر ، ولقد حثنا الإسلام على العناية بالشجرة وغرسها قال رسول الله صلى الله عليه وسلم " مامن مسلم يغرس غرساً أو يزرع زرعاً ، فيكفله منه طير أو إنسان أو بهيمة إلا كان له به صدقة " رواه البخاري والشجرة صديق قديم للإنسان ، وعنصر حيوي مؤثر من عناصر الكون وسلب من أسباب جماله وروعته هذا فضلاً عما للشجرة من فوائد عظيمة متعددة فالشجرة تعني الظل والغذاء والدواء والحضرة والجمال فما اجدرنا برعاية الأشجار والدعوة إلى زراعتها ، والمشاركة في إنجاح أسبوع الشجرة هذا العام وكل عام . وليكن شعارنا دائماً ( ازرع ولا تقطع ) .

### كلمة ( ١٠ ) المعلم

ينسى بعض الطلاب قدر وفضل معلمهم الذين بذلوا أعمارهم وجهودهم من أجل هؤلاء الطلاب إن المعلم له فضل كبير على المجتمع حيث انه الرجل الذي يعمل ويساهم من أجل انتشار العلم وشيوعه الأمر الذي يؤدي إلى رفع المجتمع كله ولذلك قال أمير الشعراء أحمد شوقي :



قم للمعلم وفه التبجيلا  
كاد المعلم أن يكون رسولا  
أعلمت أشرف وأجل من  
الذي يبني وينشئ أنفسا وعقولا

وإذا كان هذا شأن المعلم فإن لمعلم القرآن مرتبة تعلقو كل مرتبة فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (خيركم من تعلم القرآن وعلمه). وكل الرجال النافعين في المجتمع من طبيب ومهندس وضابط وتاجر يدينون بالفضل لمعلميهم الذين حببوا إليهم العلم، وقدموه لهم بأسلوب جميل، ولم يخلوا عليهم بحسن المعاملة، حتى أدركوا ما هم فيه من النجاح. فيجب علينا نحن الطلاب احترام المعلمين وتقديرهم لأنهم هم أصحاب الفضل علينا بعد الله وعلى المجتمع بأكمله.

### كلمة ( ١١ ) الوطن

الوطن هو الأرض التي عاش عليها أجدادنا وآباؤنا. ونحن نعيش عليه اليوم ونحافظ عليه ليبقى لنا ولأبنائنا وأحفادنا من بعدنا. من حق الوطن علينا أن نحمله وندافع عنه من كيد الأعداء وان نجيب نداءه كلما نادى إلى الفداء وان بعمره بسواعدها حتى يبقى وطناً عزيزاً أياً شامخ الرأس قوي البنيان. أن الإنسان ثروة حقيقية فهو الأمين على مصالح بلده، الرافع لمكسباته، والانتفاء هو الوجود الحقيقي وعلينا أن نترجم هذا الانتفاء في كل صور العطاء والوفاء والإخلاص والتفاني والحب. وبدون ذلك كله فان المواطن يصبح ناقصاً والولاء مجروحاً والوفاء غير مكتمل.

### كلمة ( ١٢ ) احترام الآخرين

إن من صفات المسلم احترام وتقدير حقوق الآخرين، والتعامل بأدب معهم "قال رسول الله — صلى الله عليه وسلم — ( ليس المؤمن بطعان ولا لعان ولا فاحش ولا يذئ ) . ومن دليل الإيمان والتربية وكمال الشخصية حُسن الخلق، وتقدير حق الدين والآخران والأقارب، كما إن الإنسان المهذب في تعامله وحديثه وتصرفاته مع الآخرين إنسان حضاري يكسب محبة من يتعامل معهم، والإسلام يحثنا على الطباع الحسنة وعدم الغلظة، قال تعالى مخاطباً رسول الله — صلى الله عليه وسلم: (ولو كنت فظاً غليظ القلب لانفضوا من حولك). فالرسول — صلى الله عليه وسلم — لم يكن فظاً، ولا غليظ القلب، فكسب المحبة واستمال القلوب.

### كلمة ( ١٣ ) اقبل علينا شهر رمضان

بعد أيام قليلة من الآن سوف يظننا شهر فضيل وكريم وموسم عظيم يعظم الله فيه الأجر ويجزل فيه المواهب شهر رمضان الذي انزل فيه القرآن شهر الرحمة والمغفرة والعتق من النار أوله رحمة وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النار تفتح فيه أبواب الجنان وتغلق فيه أبواب النيران وينادي فيه يا باغ الخير أقبل يا باغ الشر اقصر ويعتق الله فيه رقاب كثير من خلقه من النار شهر فيه ليلة افضل من ألف شهر إنما ليلة القدر شهر انتظرناه طويلا شهر يحبه المسلمون ويتمنون لقاءه كان الصحابة رضوان الله عليهم يودعونه ستة اشهر ويستقبلونه ستة اشهر كانوا يكثرون فيه من الصلاة وقراءة القرآن وقيام الليل والصدقات وغير ذلك.

### كلمة (١٤) الإسلام

هو الاستسلام لله بالوحي والالتزام له بالطاعة والخلوص من الشرك ومراتب الدين ثلاثة : ( الإسلام ) و ( الإيمان ) و ( الإحسان ) وكل مرتبة لها أركان فإركان الإسلام خمسة : شهادة أن لا إله إلا الله وان محمد رسول الله وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة وحج البيت الحرام فإدليل الشهادة قوله تعالى { شهد الله انه لا إله إلا هو والملائكة أولوا العلم قائما بالقسط لا إله إلا هو العزيز الحكيم } ومعناها : لا معبود حقا إلا الله وحده " لا إله " نافية لجميع ما يعبد من دون الله " إلا الله " مثبتة العبادة لله وحده لا شريك له في العبادة كما انه ليس له شريك في ملكه ودليل شهادة أن محمدا رسول الله { لقد جاءكم رسول من أنفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رءوف رحيم } ومعنى شهادة أن محمدا رسول الله طاعته فيما أمر وتصديقه فيما أخبر واجتناب ما عنه وهي وزجر

### كلمة (١٥) الإفطار

الإفطار ضروري لكل تلميذ لأنه يساعد على الانتباه والتركيز أثناء الحصة . ويعطيه المقادير على الاستيعاب والاستفادة من دروسه . وقد أثبتت البحوث العلمية إن عدم تناول الإفطار يؤدي إلى نقص كبير في قدرة الإنسان على الإنتاج خاصة في ساعات الصباح المتأخرة . وعند دراسة حالات الطلاب تأكد إن عدم الأقطار يؤدي إلى نقص كبير في قدرة الطالب على الانتباه . مع عدم الرغبة في أداء الأعمال الدراسية . أيضا إعياء التلاميذ ورغبتهم الشديدة في النوم . ويعتبر اللبن أو الحليب افضل غذاء مدرسي على الإطلاق لأنه يعطي الطفل احتياجاته الضرورية من البروتين والكالسيوم والفيتامين . كما أنه هام أثناء الدراسة لاحتفاظ التلميذ بقدر من السوائل بشكل منتظم من هنا يجب علينا دائما أن نهتم بوجبة الإفطار بصفة يومية وعدم إهمالها .

### كلمة (١٦) الأمانة



الأمانة صفة جميلة حث عليها الدين وأمر بها، والإنسان الأمين محبوب عند الله وعند الناسقال تعالى : { إننا عرضنا الأمانة على السماوات والأرض والجبال فأبين أن يحملنها وأشفقن منها وحملها الإنسان إنه كان ظلوماً جهولاً } . وقال تعالى : { إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها } . لقد أوجب الله علينا الأمانة ولقب نبينا محمد — صلى الله عليه وسلم بالأمين وهو قدوتنا في حفظ الأمانة والتخلق بها ، فما أجمل أن يكون الإنسان أميناً ، وأن تكون الأمانة خلقاً دائماً له في معاملته مع ربه ، ومع نفسه ومع أهله ، ومع الناس جميعاً . والأمانة أن نصون حواسنا من الحرام ، وأن لا نعتدي على حقوق الأجرين بأن نحفظ الودائع والأمانات كالأموال ، والأدوات المدرسية ، والمحافظة على ما في المدرسة من أثاث وأجهزة وكتب وأدوات والمحافظة على ما تقدمه لنا حكومتنا الرشيدة من خدمات جليلة ، ولنعلم أن من لا أمانة له لا إيمان له .

### كلمة ( ١٧ ) الإنترنت

الإنترنت عبارة عن شبكة كمبيوتر ضخمة وشاسعة المجموعة وهي شبكة توصيل المعلومات بفائق السرعة بوسع أي إنسان أن يمتلك جهاز كمبيوتر أو حاسب شخصي أن يكون عضواً في نادي مستخدمي الإنترنت حيث يتم ربط جهاز الكمبيوتر بجهاز الهاتف ثم الاشتراك عن طريق متعهد ربط يقوم بربط الجهاز بشبكة الإنترنت عن طريق وصلة تسمى KIT ويدفع المشترك رسماً شهرياً للشركة التي توفر له خدمة الإنترنت على الرغم أن المعلومات نفسها مجانية ويمكن للمرء أن يحصل على كميات هائلة من المعلومات في شكل نصوص أو مخطوطات مسموعة أو مرئية أما لغة الإنترنت فهي اللغة الإنجليزية وذلك نظراً لوجود حوالي ٦٥% من المشتركين بالولايات المتحدة الأمريكية

### كلمة ( ١٨ ) الحج

إنها لآية عظيمة من آيات الله العظيم أن يجتمع الناس في الحج في مكان واحد يطوفون بالبيت ويسعون بين الصفا والمروة ويقفون بعرفات ويرمون الجمرات وينحرون ويذبحون وكلهم في ثوب واحد أبيض لا فرق بين غني وفقير وصغير وكبير والكل يرفع صوته " لبيك اللهم لبيك " والكل يوحد ربه " لبيك لا شريك لك لبيك " والكل يسند الحمد والشكر لله الخالق العظيم " أن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك " الجميع سعداء رغم الحر الشديد ، الكل مسرور بل أنه منتهى أمل كثير من المسلمين . بل أن كثير من المسلمين يتمنى أن يموت في هذه الأيام ليعت يوم القيامة مليئاً " لبيك اللهم لبيك " . فحقاً أنها شعيرة عظيمة من شعائر الله فلنحرص جميعاً على أدائها قدر المستطاع .

### كلمة ( ١٩ ) الصلوات الخمس اليومية

هي الصلوات المفروضة على كل مسلم مكلف في أوقات خمس من النهار والليل فرضت بمكة ليلة الإسراء قبل الهجرة والصلوة هي الركن الثاني من أركان الإسلام وتكرر الصلاة خمس مرات في اليوم تذكيراً للعبد بربه والى هذا تشير الآية { واقم الصلاة إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر } وقال تعالى { حافظوا على الصلاة والصلوة الوسطى }

وقال تعالى { أقم الصلاة لدلوك الشمس إلى غسق الليل الفجر إن قران الفجر كان مشهود }

وقال تعالى { وأقم الصلاة طرقي النهار وزلفا من الليل إن الحسنات يذهبن السيئات ذلك ذكرى للذاكرين }

وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: أول ما يحاسب عليه العبد يوم القيامة من عمله 3 صلواته فان

صلحت فقد افلح  وفسدت فقد خاب وخسر فان انتقص من فريضته شيئاً قال الرب ( عز وجل ) {

انظروا هل لعبدي من تطوع فيكمل بها ما انتقص من الفريضة ثم تكون سائر أعماله على هذا }

### كلمة ( ٢٠ ) العلم

العلم نورٌ يبين الطريق، ويبهد ظلمات الجهل والتخلف، به تستنير العقول يرسم لنا معالم الطريق ويجدد طريق الحق من طريق الضلال ، طالعلم تنقدم الأمم في أخلاقها وفي شئون حياتها وأبنائنا هم أمل الأمة وبناء حضارتها بمهنتهم وبغزيمتهم ترتفع الرتبة وعلى سواعدهم يعلو البناء على أسس قوية وحقيقية فالشباب المسلم يستطيع بالعلم والإيمان أن ينشئ حضارة وبيي محمداً ويحقق نصراً في مختلف المجالات. قال تعالى { قل هل يستوي الذين يعلمون والذين لا يعلمون } . ولقد مر على الأمة الإسلامية قرونًا طويلة كانت فيها منارة للعلم في العالم اجمع وكان أهل أوروبا يجاتون للتعلم في جامعات أندلس حتى صار المسلمون بالعلمسادة العالم . انهم أجدادنا العظماء ونحن على آثارهم نسير .

### كلمة ( ٢١ ) القرآن الكريم

القرآن هو كلام الله الذي أنزله على سيدنا محمداً لمتعبد بتلاوته المتحدي بأقصر سورة منه والمنقول إلينا بالتواتر المبدوء بسورة الفاتحة المختوم بسورة الناس والقران الكتاب معناها واحد يدل كل منهما على ما يدل إليه الآخر ولفظ القران اشهر وأوضح ويطلق القران على الكل والبعض كسورة وآية قال الله تعالى { انا نحن نزلنا الذكر وأنا له لحافظون } وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: الماهر بالقران مع السفارة الكرام البررة فعلينا جميعا المحافظة على كتاب الله والاستمرار على ذلك حتى يضاعف الله لنا الحسنات ويحط عنا السيئات .

### كلمة ( ٢٢ ) الكرم

الكرم خلق إسلامي عظيم والكرم من الصفات التي ترفع الإنسان في مجتمعه وتجعل له ذكراً حسناً وهو من صفات المسلم لان الكريم قريب من الله قريب من الجنة والبخيل بعيد من الله بعيد من الجنة وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم — " ما من يوم يصبح العباد فيه إلا ملكان يتزلان فيقول أحدهما : اللهم أعط منفقا خلفا ويقول الآخر اللهم أعط ممسكا تلفا "

وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم أجود من الريح المرسله وكان يعطي عطاء من لا يخشى الفقر لأنه دائم الثقة بالله و لقد حثنا رسول الله صلى الله عليه وسلم على العطاء فقال : اتق النار ولو بشق تمرة ولهذا شرع الإسلام الزكاة وجعل لها الأجر العظيم فهيناً لمن طهر نفسه من البخل والشح وعلمها الإنفاق في سبيل الله فكانت من الصفوة الأبرار من عباد الله.

### كلمة ( ٢٣ ) النظافة

قال صلى الله عليه وسلم (أرايتم لو أن فمراً ببابكم يغتسل منه كل يوم خمس مرات هل يبقى من درنه شيء قالوا لا يبقى من درنه شيء قال فإني مثل الصلوات الخمس يحوا الله بمن الخطايا ) فالنظافة مطلب مهم ينشده الجميع لان ديننا الإسلامي يحث على النظافة والطهارة في كل شيء ويجعلها شرطاً أساسياً في كثير من العبادات ومنها الصلاة ونجد أن إهمال النظافة يسبب كثيراً من الأوبئة الخطيرة مثل الملاريا والكوليرا التي تنتشر بسبب القاذورات والمياه الراكدة في المستنقعات وتؤدي هذه الأمراض إلى الوفاة في كثير من الأحيان وقد ذكر النبي صلى الله عليه وسلم أن إمطة الأذى عن الطريق صدقة وقال الله تعالى { يا بني آدم خذوا زينتكم عند كل مسجد وكلوا واشربوا ولا تسرفوا } فهذا أمر من الله إلى الناس بأن يتطهروا بأن يأخذوا الزينة عند كل مسجد فالنظافة عنوان المسلم وعنصر أساسي في حياة الفرد والمجتمع ونظافة الحي والمدرسة والمسكن والحدائق العامة واجب على المسلمين جميعاً قال الله تعالى ( إن الله يحب التوابين والمتطهرين ) قال الله تعالى ( يا أيها المدثر ، قم فانذر ، وربك فكبر ، وثيابك فطهر )

### كلمة ( ٢٤ ) الوطنية

الوطنية هدف سام ونبيل ، وشعار كل فرد من أبناء هذا الوطن الذي يحرص على التمسك بالعتيدة وفاء ودفاعاً عنها وعن بلده ومليكه . ولقد حرصت حكومتنا الرشيدة على تحقيق الكثير من المنجزات الحضارية ، وكل ما يحقق الأمن والرفاهية لمواطني هذا البلد المعطاء ، وواجبنا تجاهه المحافظة على هذه المنجزات بالعمل الدؤوب ، لأن ما تم تحقيقه من منجزات يعتز بها كل مواطن سعودي يوجب عليه أولاً من منطلق إسلامي



المحافظة على هذه المنجزات التي صرفت عليها الدولة أموالاً طائلة من أجل رفاهية وإسعاد المواطن الذي هو احرص من غيره في الحفاظ على هذه المكتسبات التي هي دعائم الخير والبركة فهي تستحق كل الرعاية والاهتمام .

### كلمة ( ٢٥ ) بر الوالدين

قال الله تعالى { وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو كلاهما فلا تقل لهما أف ولا تنهرهما وقل لهما قولاً كريماً واخفض لهما جناح الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيراً } نعم فالوالدان سبب وجوده وهما صاحبا الفضل على الإنسان بعد الله وهما اللذان قاما برعايته والاعتناء به حتى كبر واصبح يستطيع الاعتماد على نفسه وبر الوالدين يعني طاعتهم والإحسان إليهما وإكرامهما والحرص على راحتهم ومهما بذل الإنسان من بر وعطف وحنان لوالديه فإنه لن يوفيهما حقهما عن أبي هريرة رضي الله عنه قال { جاء رجل إلى الرسول - صلى الله عليه وسلم - وقال يا رسول الله من أحق الناس بحسن صحابتي ؟ قال : أمك قال : أمك قال : ثم من ؟ قال : أمك قال : ثم من قال : أبوك .

### كلمة ( ٢٦ ) المملكة العربية السعودية

- في بلاد المملكة العربية السعودية الكثير والكثير الذي نعتز ونفتخر به ونذكر منها
- ١- وجود بيت الله الحرام في مكة المكرمة
  - ٢- وجود مسجد رسول الله صلى الله عليه وسلم في المدينة المنورة
  - ٣- المملكة العربية السعودية هي الدولة الوحيدة التي لا تنكس علمها لوجود لا إله إلا الله محمد رسول الله
  - ٤- وجود مطارات تقارن بأكبر مطارات العالم وهي مطار الملك عبد العزيز بجدة ومطار الملك خالد بالرياض
  - ٥- تمتلك المملكة أكبر حقل زيت مغمور في العالم وهو حقل السفانة بمنطقة الشرقية .
  - ٦- المملكة من أكبر ثلاث دول تمتلك احتياطي من الغاز في العالم .
  - ٧- تحتل المملكة المرتبة الأولى في الشرق الأوسط من حيث تحلية مياه البحر حيث يوجد بها ما يربو على ٢٣ محطة تحلية مياه .
  - ٨- مستشفى الملك خالد للعيون في الرياض يعتبر من أكبر المستشفيات في الشرق الأوسط .
  - ٩- المملكة العربية السعودية هي الدولة العربية الوحيدة التي استطاعت أن تكتفي ذاتياً من إنتاج القمح
  - ١٠- صالة انتظار الحجاج أكبر صالة انتظار مغطاة في العالم حيث تقع بالقرب من مطار الملك عبد العزيز بجدة.

### كلمة ( ٢٧ ) حسن الخلق

ليس هناك شيء يزين الإنسان ويرفع درجته عند الله . ويعلي مكانته بين الناس مثل حسن الخلق .

وحسن الخلق يعني أن يتحلى الإنسان بكل الصفات الإنسانية الجميلة ، كالحلم والصبر والعفو والكرم والمروءة والأدب والتواضع والمعاملة الطيبة مع الآخرين ، وغير ذلك من الصفات الكريمة . وحين أثنى الله سبحانه وتعالى على نبيه محمد - صلى الله عليه وسلم - فقد أثنى عليه بحسن الخلق . فقال جل شأنه { وانك لعلی خلق عظیم } وقال - صلى الله عليه وسلم - (إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق) فيجب علينا التمسك بالأخلاق الفاضلة وان نترك الرذائل لان حسن الخلق من صفات الأنبياء والرسل ومن يتصف بهذه الأخلاق يكسب رضا الله [ سبحانه وتعالى ] ومحبة الناس .

رمضان هو الشهر التاسع في السنة العربية يقال أن اسمه مشتق من الرمضاء ( الحر الشديد ) ولم يرد في القرآن اسم شهر غيره قال تعالى { شهر رمضان الذي انزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان فمن شهد منكم الشهر فليصمه } يتميز رمضان بفضائل عدة منها : أن أولى آيات القرآن نزلت فيه ، كما فرض فيه الصيام وزكاة الفطر ، وفيه ليلة القدر التي هي خير من ألف شهر . والعشر الأواخر المباركة فيه التي يفضل فيها الاعتكاف . ومن أشهر الأحداث في رمضان زواج الرسول بعائشة رضي الله عنها ، وغزوة بدر الكبرى ، وفتح مكة ، ووفاة فاطمة الزهراء ، واستشهاد علي بن أبي طالب رضي الله عنهما جميعاً .

### كلمة ( ٢٨ ) كيف تبدأ يومك الدراسي

- . الاستيقاظ المبكر في الصباح .
- . أداء صلاة الفجر في المسجد .
- . ذكر دعاء الصباح .
- . تجهيز الكتب والأدوات المدرسية .
- . الإفطار المبكر قبل الذهاب إلى المدرسة .
- . التأكد من نظافة الملابس .
- . طلب الدعاء من الوالدين .
- . الخروج من البيت مبكراً إلى المدرسة .
- . المشاركة الفعلية في طابور الصباح .

### كلمة ( ٢٩ ) أضرار المشروبات الغازية

تحتوي العبوة الواحدة من المشروبات الغازية على ما يعادل ( ١٠ ) ملاعق سكر كافية لتدمير فيتامين ( ب ) والذي يؤدي نقصه إلى سوء الهضم وضعف البنية والاضطرابات العصبية والصداع والأرق

والكابة والتشنجات العضلية . تحتوي على ثاني أكسيد الكربون الذي يؤدي إلى حرمان المعدة من الحمائر اللعابية الهامة في عملية الهضم وذلك عند تناولها مع الطعام او بعدة وتؤدي إلى إلغاء دور الأنزيمات الهاضمة التي تفرزها المعدة وبالتالي إلى عرقلة عملية الهضم وعدم الاستفادة من الطعام . تحتوي على الكافين الذي يؤدي إلى زيادة ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم والسكر وزيادة الحموضة المعدية وزيادة الهرمونات في الدم مما قد يسبب التهاب وتقرحات للمعدة والاثنا عشر كما يعمل على إضعاف ضغط صمام المريء السفلي والذي بدوره يؤدي إلى ارتداد الطعام والأحماض من داخل المعدة إلى المريء مسبباً الألم والالتهاب .

تحتوي على أحماض فسفورية تؤدي إلى هشاشة وضعف العظام وخاصة في سن المراهقة مما يجعلها أكثر عرضه للكسر . تحتوي على أحماض الفوسفوريك والكوربونيك التي تسبب تآكل طبقة المينا الحامية للأسنان . تحتوي الدايت منها على المحليات الصناعية والتي تهدد المخ وتؤدي إلى فقدان الذاكرة التدريجي وإصابة الكبد بالتليف .

### التجربة خير برهان

اسكب عليه كوكا كولا في المرحاض واتركها لمدة ساعة واحدة ثم اسحب السيفون ستلاحظ أن جميع البقع قد زالت وذلك لان حامض الستريك قد أزالها بفعالية قوية !!  
لإزالة الصدأ من صدام سيارتك أو عن صامولة صدئة أفركها لتريد تنظيفها بقطعة قماش مبللة بالكوكا كولا وستقوم الكوكا كولا بالمهمة !!! .

لتنظيف أصابع البطارية من التآكل اسكب عليه كوكا كولا على أصابع البطارية ولاحظ فقاعات الغاز وهي تعمل بفعالية على تفتيت التآكل وإزالته !!! .

لإزالة بقع الدهون عن الملابس أضف مقدار عليه كوكا كولا إلى مواد الغسيل ولاحظ اختفاء بقع الزيت. تريد المزيد ok لك المزيد هل هذا يكفي لكي تقتنع ام تريد المزيد

معدل الحموضة في المشروبات الغازية pH مثلا البيبسي كولا وكوكا كولا pH = ٤ و ٣ ، هذه الدرجة من الحموضة كافية لإذابة الأسنان والعظام مع مرور الوقت ، أجسادنا تتوقف عن بناء العظام بعد الثلاثين ، وتبدأ بعد ذلك بالتحلل بنسبه (( ١٨,٨% )) سنوياً بحسب كمية الأحماض التي نستهلكها في غذائنا (( نسبة الأحماض لا تعتمد على مذاق طعامنا ولكنها تعتمد على نسبة كل من



البوتاسيوم ، الكلور ، المنغنيز و غيرهم من الأملاح الفسفورية )) .

الكالسيوم المذاب يتراكم في العروق ، خلايا الجلد ، □ الأعضاء الحيوية ، مما يؤثر في وظائف الكلى ويسبب حصوة الكلى . المشروبات الغازية لا توفر للجسد أي فائدة غذائية ، بل تحتوي على المزيد من السكر والأحماض بالإضافة إلى المواد الحافظة والملونة . بعض الأشخاص يفضل تناول مشروب غازي □ بارد بعد وجبة الطعام !!! هذا التصرف يؤثر على عمل الأنزيمات الهاضمة حيث انه يخفض درجة الحرارة فتفقد الأنزيمات الهاضمة قدرتها على العمل حيث أن درجة حرارة الجسم الطبيعية هي الدرجة المناسبة لعمل الأنزيمات ، فلا تمضم الطعام جيداً مما يؤدي إلى تكون الغازات و بعض أنواع السموم التي تنتقل مع الدم إلى خلايا الجسم وقد تؤدي في النهاية إلى العديد من الأمراض .

إنك عندما تشرب المياه الغازية فإنك تبتلع □ كميات من غاز ثاني أكسيد الكربون .

لم تقتنع لك المزيد ؟؟؟

قبل فترة بسيطة تمت مسابقة في جامعة ادلبي في الهند تحت مسمى " من يشرب أكبر كمية من البيبسي كولا " الفائز شرب ثمان غلب من الكوكاكولا وتوفي في نفس المكان لارتفاع نسبة ثاني أكسيد الكربون في دمه مما أدى إلى عدم تمكنه من الحصول على الأكسجين اللازم . نتيجة لذلك قرر مدير الجامعة منع بيع المشروبات الغازية داخل الجامعة . وضع أحد الأشخاص سناً مكسوراً داخل زجاجة بيبسي وخلال (( ١٠ أيام فقط كانت السن قد تحللت . !!!

الأسنان والعظام هي اخر ما يتحلل من جسم الإنسان بعد موته بعدة سنوات □ ولكن هذه المياه الغازية تذيبه خلال أيام قليلة ، فتخيل ماذا يمكن أن تفعله في بقايا الخلايا العظمية .

### كلمة ( ٣٠ ) الأمانة

الأمانة صفة جميلة حث عليها الدين وأمر بها والإنسان الأمين محبوب عند الله وعند الناس قال تعالى (إنا عرضنا الأمانة على السماوات والأرض والجبال فأبين أن يحملنها وأشفقن منها وحملها الإنسان إنه كان ظلوما جهولا ) قال تعالى (إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها ) لقد أوجب الله علينا الأمانة ولقب نبينا محمد صلى الله عليه وسلم بالأمين وهو قدوتنا في حفظ الأمانة والتخلق بها فما أجمل الإنسان أن يكون آمينا وأن تكون الأمانة خلقا دائما له في معاملته مع ربه ومع أهله ومع الناس جميعا والأمانة أن نصون حواسنا من الحرام وأن لا نعتدي على حقوق الآخرين بأن نحفظ الودائع والأمانات كالأموال والأدوات المدرسية والحفاظة على ما في المدرسة والمسجد من خدمات جليلة ولنعلم أنها من الأمانة التي أوثقتنا عليها فكري المدرسة أمانة لديك يجب

أن تحفظه من التلف ومرافق المدرسة أمانة لدينا جميعاً يجب علينا العناية بها لأنها وضعت من أجلنا وأمانة لدينا  
لغيرنا وتذكروا من لا أمانة له لا إيمان له .

### كلمة ( ٣١ ) فوائد الصيام

يسعدني أن أقدم لكم كلمة الصباح لهذا اليوم وهي بعنوان فوائد الصيام فلصيام فوائد متنوعة روحية واجتماعية وصحية ومن فوائد الصيام الروحية فهو يعود على الصبر ويقوي عليه ويعلم ضبط النفس ويساعد عليه ويوجد في النفس التقوى ويرببها ومن الفوائد الاجتماعية للصيام أنه يعود الأمة على النظام وحب العدل والمساواة ويكون في المؤمن عاطفة الرحمة وخلق الإحسان كما يصون المجتمع من الشرور والمفاسد ومن الفوائد الصحية للصيام أنه وسيلة إلى الاعتدال في الطعام والشراب محافظةً على صحة الإنسان وتطبيقاً لأمر الله قال تعالى ( واكلوا واشربوا ولا تسرفوا ) كما أنه يطهر الأمعاء ويصلح المعدة وينظف البدن من الفضلات ويخفف السمنة قال الرسول صلى الله عليه وسلم ( صوموا تصحوا ) فالصيام يعطي المسلم مناعة ضد الأمراض الخطيرة كالسكري وضغط الدم وهبوط القلب فالمعدة الخالية من الطعام تمكن صاحبها من حسن التركيز وعدم الشكور بالكسل والرغبة في النوم لذلك نجد أن الإسلام يرغب في الصيام فإضافة إلى صوم شهر رمضان كفريضة أو جبهها الله وكتبها على المسلمين رغبتهم في صيام أيام أخرى من السنة والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

### كلمة ( ٣٢ ) مذكرة الواجبات

يسعدني أن أقدم لكم كلمة الصباح لهذا اليوم وهي بعنوان مذكرة الواجبات أخي الطالب أنت محط اهتمام معلميك ، وأمل المستقبل لو لديك وأمتك ، فإن هذه المذكرة الخاصة بالواجبات هي ذلك في واجباتك ويومك الدراسي فهي تساعدك في تذكيرك بواجباتك اليومية وموضوعات المراجعة التي تؤدي عند قيامك بها إلى تعزيز فهمك للمواد الدراسية واستيعابك لها ثم النجاح والتفوق فاحرص أخي الطالب على تسجيل واجباتك اليومية في كل مادة دراسية وفي كل حصة أولاً بأول واحرص على تدوين موعد تسليم الواجب وراجع المذكرة يوميا لكي تعرف الواجبات المطلوبة واحرص على أدائها بجد واجتهاد واحرص أخي الطالب على مظهر دفتر واجباتك فإنه يدل على إهتمامك بواجباتك وأطلع معلمك على مذكرتك واجعل والدك يتابعون معك واجباتك وما دون لك فيها وإذا فاتك واجب لم تدونه فاسأل زميلك عنه أو معلمك والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

### كلمة ( ٣٣ ) عمل الخير

عمل الخير من طبيعة الإنسان المؤمن بالله ورسوله ، الذي يجد سعادته وهنائه في تقديم العون للناس ، والإصلاح بينهم ، ومساعدة المحتاج ، وإكرام الأهل والأقارب والجيران ، وعيادة المريض ، ومواساة الحزين . بل إن الأمر ليمتد حتى إلى الرفق بالحيوان والنبات .

وكل عمل خير يفعله الإنسان ، يسمو بروحه ، ويظهر نفسه ، ويرفع درجاته عند الله سبحانه وتعالى ، كما يرفع مكانته بين الناس ، دون أن ينتظر منهم أجراً ، لأنه ينتظر الأجر والثواب من الله وحده .  
والاجتماع الذي يمارس أفرادة فعل الخير ، هو مجتمع تغمره السعادة ، ويعيش في ظلال المودة والإخاء ، والنعيم الدائم المقيم .

### كلمة ( ٣٤ ) وقفات مع التدخين

#### الوقفة الأولى

إن أبحاث الغرب ودراساتهم وواقعهم جعلهم يدركون الأخطار الجسيمة للتدخين . إنهم الآن على يقين من أن التدخين حبيث وضار لدرجة أثارت الرعب في نفوسهم .

#### الوقفة الثانية :

أشارت منظمة ( ألقع عن التدخين ) البريطانية إلى أن الأطفال والمراهقين الذين يصرون على الاستمرار في التدخين يعرضون أنفسهم للخطر ، وأوضحوا دراسة علمية بريطانية أن احتمال الإصابة بأمراض التدخين تزيد بنسبة كبيرة في هذا السن .

#### الوقفة الثالثة :

ذكرت منظمة الصحة العالمية أن الوفيات الناتجة عن الاستخدام التبغ تصل إلى أكثر من ٣ ملايين شخص سنوياً .

#### الوقفة الرابعة :

ذكرت دراسة حديثة صدرت في الولايات المتحدة أن التدخين هو السبب الرئيس للإصابة بأمراض خطيرة ، ويتوقعون أن التدخين سيظل حتى عام ٢٠٢٠م هو القاتل الأول للإحسان .

#### الوقفة الخامسة :

إننا إذا عرفنا مكونات السجائر فإننا سندرك أن من الطبيعي حدوث مثل هذه الإضرار الخطيرة للمدخنين لأن التبغ أو ما يسمى بالسجائر تتكون من المواد التالية :

**أولاً :** ( القطران ) وهو مادة لزجة تشبه في شكلها الزيت الذي يستخدم في رصف الشوارع ، وينتج القطران من احتراق التبغ ويؤدي إلى انسداد المجاري التنفسية . **ثانياً :** مواد متبوية .

**ثالثاً :** البريدين . **رابعاً :** أكسيد النيتروجين . **خامساً :** غاز النوشادر الكاوي .

**سادساً :** غاز أول أكسيد الكربون ، وثاني أكسيد الكربون ، وينتج عن احتراق التبغ والورق الملفوف به السجائر وهو ضار جداً .



**سابعاً :** أما المادة الرئيسية في السيجارة فهي : البنكوتين ، وهي مادة كيميائية سامة ويرجع إليها معظم الآثار التي تلحق بالمدخنين ، إذ إن ٦٠ ملجم من مادة البنكوتين كافية لقتل إنسان بالغ ولو أعطيت له دفعة واحدة عن طريق حقنها في الوريد .

**الوقفه السادسة :** مازال التدخين يكشف عن وجهه الكئيب يوماً بعد يوم ، وقد حذر عالم أوروبي من أن السيجارة حصدت حياة ٢٠ مليون شخص في أوروبا خلال ٥٠ سنة .

**الوقفه السابعة :** ذكرت جريدة نيويورك تايمز : أن شركات صناعة التبغ تقابل بشراسة داخل العالم الثالث لإقناع الإعلام والرأي العام بأن بلدانهم لا تحتاج إلى إجراءات الحرب على السجائر التي تشهدها أمريكا .

### كلمة ( ٣٥ ) تعظيم حرمة الله :

إن الله تعالى حرم هذه الأشهر التي منها هذا الشهر المبارك - شهر محرم - فعلى المرء المسلم تعظيمها واحترامها ، وأن لا يظلم فيها نفسه بالمعاصي والذنوب ، لأن الذنب فيها أعظم منه في غيرها من الشهور ، كما أن الطاعة فيها أعظم منها في غيرها ، وأنت يا ساكن المدينة النبوية اجتمع لك شرف الزمان والمكان ، فأنت في المدينة التي قال النبي - صلى الله عليه وسلم - فيها : : المدينة حرم من عير إلى ثور ، من أحدث فيها حدثاً أو آوى محدثاً فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين ، لا يقبل الله منه صرف ولا عدل " . فاتق الله وارع حرمة المكان والزمان ولا تحارب الله بالمعاصي فتخسر الدنيا والآخرة . نسأل الله لنا ولك العصمة من الزلزل ، وأن يرزقنا الأدب في هذه الأزمان المباركة ، والأماكن المقدسة .

### كلمة ( ٣٦ ) طلب العلم

العلم نور الحياة ، وسبيل السعادة ، وضيء العقول والقلوب والأرواح ، لذلك جعلنا عليه الإسلام كما قال تعالى : { وقل رب زدني علماً } ، وقال تعالى : { قل هل يستوي الذين تعلمون والذين لا يعلمون } . بل إن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - اعتبر طريق العلم طريقاً إلى الجنة ، فقال - عليه الصلاة والسلام - : " من سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله له به طريقاً إلى الجنة " .

والعلم مطلوب بفروعه كلها : علوم الدين من توحيد ، وفقه وحديث وتفسير ، وعلوم الدنيا من أدب ورياضيات وعلوم وغيرها .. . ولقد مر على الأمة الإسلامية قرون طويلة ، كانت فيها منارة للعلم في العالم ، وكان أهل أوروبا يأتون للتعلم في جامعات المسلمين ، في الأندلس ، حتى صار المسلمون بالعلم سادة العالم .. . إنهم أجدادنا العظماء ، ونحن على آثارهم نسير .

### كلمة ( ٣٧ ) الإيثار

قال الله تعالى : { ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة } .

أي أنهم يفضلون غيرهم على أنفسهم في الطعام حتى لو كانوا فقراء ، والإيثار خلق إسلامي عظيم لا تجده إلا بين المؤمنين ، كان الإمام علي - رضي الله عنه - صائماً ومعه زوجته فاطمة بنت رسول الله - صلى الله عليه وسلم - وليس عندهما إلا رغيف من خبز الشعير فجاءه سائل وقال : مسكين ، فأعطاه الرغيف وبات هو وزوجته جائعين ، وفي اليوم التالي كان عنده رغيف واحد أيضاً ، وكان صائماً فجاءه يتيم يسأله ، فأعطاه الرغيف ، وفي اليوم الثالث تكررت القصة مع أسير فأنزل الله تعالى : { ويطعمون الطعام على حبه مسكيناً ويتيماً وأسيراً ، إنما نطعمكم لوجه الله لا نريد منكم جزاء ولا شكوراً } . هذه بعض أخلاق المسلمين .

### كلمة ( ٣٨ ) الصلاة

قال الله تعالى : { وأقيموا الصلاة وآتوا الزكاة } وقال سبحانه : { إن الصلاة كانت على المؤمنين كتاباً موقوتاً } .  
والصلاة صلة بين العباد وربهم ، فرضها الله على المسلمين من فوق سبع سموات ، وجعلها خمس صلوات : الفجر ، والظهر ، والعصر ، والمغرب ، والعشاء .  
في كل يوم يقف المسلم بين يدي ربه خمس مرات ، يجدد فيها العهد ، ويستمد الهداية والقوة والعزيمة ، ويجد الملجأ والملاذ حين يشعر بأن له رباً خلقه ، وهو الذي برزقه ويحميه ويدفع عنه السوء والشر .  
قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - : " أولئك لم أنفكوا أبداً عن الصلاة ، فإني كلما رأيتهم لم أجد فيهم صلاة ، هل يبقى من درنه شيء ظ قالوا لا يبقى من درنه شيء ، قال : فذلك مثل الصلوات الخمس ، يحو الله بمن الخطايا " .  
فلنحافظ على الصلاة ، ولنصح إخواننا وأهلنا ، وجدنا فيهم مقصراً ، لأن الصلاة عماد الدين ، ونور الحياة .

### كلمة ( ٣٩ ) الاستئذان :

لقد أراد الإسلام إنشاء مجتمع المحبة ، المجتمع المتآلف المتماسك الذي يعيش أفراده في سلام وتفاهم وأمان ، ولا شك أن الاستئذان عند الدخول من الأمور التي شرعها الإسلام لحفظ عورات المسلمين من أن يطلع عليها الآخرون ، وصيانة حرماهم ، فالإنسان إذا كان في منزله يكون في حالة لا يجب أن يراه عليها أحد ، فقد يجلس الإنسان في بيته ببعض الملابس المتبذلة ، والرقيقة ، التي تناسب البقاء في المنزل ، ولا تصلح للخروج وملاقة الآخرين ، وفي البيوت أيضاً نساء ومحارم ، لا يجوز أن يراهن الأجانب عنهن من الرجال ، من أجل ذلك شرع الإسلام الاستئذان حفظاً لحرمة المسلمين ، وصيانة لعوراتهم ، وقد جاءت بعض النصوص في الكتاب والسنة تبين ذلك منها قوله - صلى الله عليه وسلم - : " الاستئذان ثلاثاً ، فإن أذن لك وإلا فارجع " .

### كلمة ( ٤٠ ) صلة الرحم

لكل إنسان منا أقارب وأرحام ، منهم الأعمام والأخوال ، والعمات والخالات ، وغيرهم ، وهؤلاء الأرحام تربطنا بهم صلة القرابة ، وهي صلة عظيمة كريمة ، حضنا الإسلام على رعايتها ، والحفاظ عليها ، وتقويمها بالزيارة والمستمرة ، والتفقد الدائم لأحوال الأقارب ، ومشاركتهم أفراحهم ، ومواساتهم عند الشدة ، وإعانتهم بالمال إن كانوا من الفقراء .

قال الله تعالى : { واتقوا الله الذي تساءلون به والأرحام } . وقال رسول الله — صلى الله عليه وسلم — " : الرحم معلقة بالعرش ، تقول : من وصلني وصله الله ، ومن قطعني قطعه الله " . ولا ريب أن صلة الرحم ، تعود على الأفراد بالأجر والثواب العظيم من الله سبحانه ، كما تعود على المجتمع كله بالحببة والسعادة والأمان .

### كلمة (٤١) الممتلكات العامة

هيئ الممتلكات العامة ، لخدمة الجميع ، ليستفيدوا منها ، وتتنوع هذه الممتلكات على شكل مرافق وخدمات ، ومنها : المساجد ، والمدارس ، والمستشفيات ، والمكتبات العامة ، والحدائق ، والمنتزهات ، والطرق ، والبريد ، والهاتف ، فهذه تنفع الجميع ولا يستأثر بنفعها فرد واحد فقط .

المدرسة : أنشئت لكي تكون مكاناً لتلقي العلم والتربية ، مجتمع فيها أولاد الحي والأحياء المجاورة ، فهي مصدر نفع لهم جميعاً ، فإذا تعرضت لتلف أو تشويه ، فالتأثير يستأثر بنفعها فرد واحد فقط .

— إن من يقوم بتشويه جدرانها بالكتابة عليها أو على مقاعد الدراسة فقد أخطأ بالضرر بالجميع .

— إن من يسيء إلى شيء منها فقد أخطأ ، فالإسلام يحرم الضرر .

— علينا أن نحافظ على مدرستنا نظيفة فهي تظهر سلوكنا أمام الآخرين .

المكتبة العامة : هي مكتبة يستفيد منها الجميع ، ولكي تبقى ذات نفع وفائدة علينا أن نحافظ على نظافتها وأثاثها ونتقيد بالتعليمات داخلها ، ولا نتلف الكتب أو نكتب عليها ، أو نمزق شيئاً من صفحاتها ، لأن مثل هذه التصرفات خاطئة ، إنها تصرفات تسيء للجميع دون استثناء .

والحدائق : أقيمت لنا جميعاً فهي من الممتلكات العامة التي تنفع الجميع ، وعلنا مسؤولية المحافظة على المرافق والخدمات التي تتوفر فيها ، سواء كانت ملاعب أطفال ، أو أشجاراً أو زهوراً ، أو مطعماً أو هاتفاً أو دورات للمياه أو غيرها .

والشوارع والأسواق : أيضاً من الممتلكات العامة ، لقد وضعت إرشادات لمستخدمي الطرق توضح لهم الاتجاهات والمسافات ، كما نظمت حركة المرور بإشارات ضوئية ، وتعليمات تحدد الاتجاه والسرعة .

لقد صرفت على هذه الطرق المبالغ الطائلة والجهود الضخمة من أجل أن تبقى ، ومحافظتنا عليها مظهر حضاري يعكس سلوكنا الإسلامي .

ولكي تكون هذه الأسواق والطرق أكثر جمالاً وفائدة ، علينا أن نحافظ عليها .



**كلمة ( ٤٢ ) بداية العام الدراسي**

ها قد فتحت المدارس أبوابها ، تستقبل طلابها بالحب والترحيب ، بعد إجازة الصيف الطويلة ، وكأنها تناجيهم وتقول لهم : لقد أخذتم من الراحة حظاً وافراً ، فلتعودوا إلى الحد وطلب العلم .  
 ما أجل العودة إلى المدرسة ، إلى فصولها وساحاتها ، إلى مدرسيها وطلابها ، إلى جوها العاطر وثمارها الزاهية الطيبة .  
 ويبدأ عام دراسي جديد ، ويبدأ التنافس الشريف بين الطلاب ، من منهم الذي سيتفوق ؟ ومن الذي سيكون الأول أو الثاني أو الثالث ، ويروح الجميع ينهلون سلوكتنا واحترام الأستاذة والأصدقاء طبيعتنا ، وتحصيل الجديد من العلم غايتنا ، والله قصدنا .

**كلمة ( ٤٣ ) حسن الخلق**

الإنسان المسلم إنسان مهذب الطبع ، طيب الكلام ، تراه دائماً بشوشاً باسماً في وجوه من حوله من الأهل والأقارب والأصحاب ، إذا تكلم اختار من الكلام لطفه وأجمله لئلا يؤدي سامعيه بكلمة غير مناسبة ، قال الله تعالى : { قل لعبادي يقولوا التي هي أحسن إن الشيطان يترغ بينهم ، إن الشيطان للإنسان عدو مبين } .  
 نعم ، فقد يمزح المرء مع صديقه فتخرج منه كلمة نابية تسيء إلى صديق ، ويتولد عنها الغضب والخصومة ، وهذا ليس من صفات المؤمنين .  
 كما أن المسلم يطالع إخوانه بوجه بشوش ، ليدخل السعادة إلى قلوبهم ، والاطمئنان إلى نفوسهم ، ويكون له بذلك أجر عظيم عند الله سبحانه ، لقوله - صلى الله عليه وسلم : " لا تحقرن من المعروف أصغره ، ولو أن تلقى أخاك بوجه طليق " . ولقوله : " وتبسمك في وجه أخيك صدقة " .

سلاوهمه  
 وتنسيق وجمع

**كلمة ( ٤٤ ) الرسوم المتحركة :**

الرسوم المتحركة أو ما يسمى بأفلام الكرتون من أكثر البرامج التي يحرص على مشاهدتها الصغار ، وربما حتى الكبار ، ولا شك أن لها أثراً على من يشاهدها ، وذلك على الزمن البعيد ، ومن تلك الآثار :  
 زعزعة عقيدة الطفل في الله تعالى .  
 نشر بعض النظريات والأفكار الباطلة .  
 اشتغالها على الكثير من الأخطاء العقيدية الخطيرة والتي قد يعتاد عليها الطفل ويعتقد صحتها .  
 تشويه صورة المتدينين ( سواء قصدوا أو لم يقصدوا ) ونشر التبرج والتفسخ ، وتبنيه الطفل إلى بعض الأمور المخلة بالأخلاق . ونشر الرعب والخوف . تربية الطفل على تكوين علاقات الحب والغرام .

فننصحك أخي الطالب بعدم مشاهدتها ، وشغل وقتك بالمفيد من المذاكرة لدروسك ، وممارسة الرياضة النافعة ، والهوايات المباحة ، وغير ذلك مما يفيد في دنياك وآخرتك .

### كلمة ( ٤٥ ) قطرة الماء

قطرة الماء ثروة غالية ، هي ملك لك ولغيرك ، فلا تسرف فيها ، ولا تبذر ، فقد قال تعالى : { يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ } (لأعراف: ٣١) وقال - صلى الله عليه وسلم - : " المسلمون شركاء في ثلاثة في الماء والكالا والنار " . رواه أحمد وأبو داود . الماء عماد الحياة ، منه يشرب الإنسان ، وترتوي الماشية ، وبه ينبت الزرع ، ويكثر الحب والتمر والفاكهة . وقد قامت الدولة بتحلية المياه ، وجعلت الماء المالح حلواً ، ولكنه لا يكفي بلادنا الواسعة ، وهو يكلف الكثير حتى يصل إلينا ، فلنحرص على ترشيد استهلاك الماء وعدم الإسراف فيه لأن الله لا يحب المسرفين ، وترشيد استهلاك الماء عمل يحث عليه الدين الإسلامي ، وهو سلوك حضاري ، وكثير من الأمم تتمنى قطرة الماء هذه التي ننعم بها ، فلنحمد الله على هذه النعمة ، ولنشكره عليه بحسن استخدامها .

### كلمة ( ٤٦ ) الرحمة

الرحمة صفة حميدة من الصفات التي يجيها الله سبحانه وتعالى من اتصف بها من عباده ، ولذلك قال - صلى الله عليه وسلم - : " إنما يرحم الله من عباده الرحماء " . وقال : " من لا يرحم الناس لا يرحمه الله عز وجل " . ولذلك اتصف الله بها سبحانه فسمى نفسه الرحمن والرحيم ، وكتب في كتابه وهو عند فوق العرش : { الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ } . وعن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم قال إن لله مائة رحمة أنزل منها رحمة واحدة بين الجن والإنس والبهائم والهوام فيها يتعاطفون وبها يتراحمون وبها تعطف الوحش على ولدها وأخر الله تسعا وتسعين رحمة يرحم بها عباده يوم القيامة . فكن أخي الطالب رحيماً بوالديك ، رحيماً بالمؤمنين ، رحيماً بالضعفاء والمساكين عطوفاً عليهم ، رحيماً بالدواب والبهائم ، والطيور ، لا يؤذي منها شيئاً ، حتى بجمك الله ويرحمك يوم القيامة ، وأسأل الله أن يرحمنا برحمته التي وسعت كل شيء .

### كلمة ( ٤٧ ) الظلم ظلمات :

في زمن بني أمية وقعت لسعيد بن زيد - أحد العشرة المبشرين بالجنة - حادثة ظل أهل المدينة يتحدثون بها زمناً طويلاً ، ذلك أن أروى بنت أويس زعمت أن سعيد بن زيد قد غصب شيئاً من أرضها وضمها إلى أرضه ، وجعلت تلوك ذلك بين المسلمين وتحدث به ، ثم رفعت أمرها إلى مروان بن الحكم والي المدينة ، فأرسل إليه مروان أناساً يكلمونه في ذلك ، فصعب الأمر على صاحب رسول الله ، وقال : يروني أظلمها؟؟ كيف أظلمها؟ وقد سمعت رسول الله - ( ) يقول : " من ظلم شبراً من الأرض

طَوْقَهُ يوم القيامة من سبع أرضين " . اللهم إنهما قد زعمت أني ظلمتها ، فإن كانت كاذبة ، فأعم بصرها وألقها في بئرها الذي تنازعني فيه ، وأظهر من حقي نوراً يبين للمسلمين أني لم أظلمها .  
فلم يمض على ذلك غير قليل حتى سال العتيق بسيل لم يسلم مثله قط ، فكشف عن الحد الذي كانا يختلفان فيه ، وظهر للمسلمين أن سعيداً كان صادقاً .

ولم تلبث المرأة بعد ذلك إلا شهراً حتى عميت ، وبينما هي تطوف في أرضها تلك ، سقطت في بئرها .  
قال عبد الله بن عمر — رضي الله عنه — : فكنا نسمع الإنسان يقول للإنسان : أعماك الله كما أعمى الأروى

ولا عجب في ذلك فالرسول — ( — يقول : " اتقوا دعوة المظلوم ، فإنه ليس بينها وبين الله حجاب " .  
فكيف إذا كان المظلوم سعيد بن زيد أحد العشرة المبشرين بالجنة .

### كلمة ( ٤٨ ) توصيات لترتيب أعمالك

أعد قائمة بأعمالك اليومية في مساء اليوم الذي قبله ، أو في صباح اليوم نفسه ، واحتفظ بهذه القائمة في جيبك ، وكلما أنجزت عملاً فأشرك عليه بالقلم .  
أوجز عبارات الأعمال في الورقة بما يسكر لكها فقط .  
قدر لكل عمل وقتاً كافياً وحدد بدايته ونهايته .  
قسم الأعمال تقسيماً جغرافياً بمعنى أن كل مجموعة أعمال في مكان واحد أو في أماكن متقاربة تنجز متتالية حفظاً للوقت .  
اجعل قائمتك مرنة بحيث يمكن الحذف منها والإضافة إليها إذا استدعى الأمر ذلك .  
اترك وقتاً في برنامجك للطوارئ التي لا تتوقعها مثل ضيف يزورك بدون موعد أو طفل يصاب بحادث طارئ أو سيارة تتعطل عليك في الطريق وأمثال ذلك .

بادر لاستغلال بعض هوامش الأعمال الطويلة لإنجاز أعمال قصيرة مثلاً عند الانتظار في عيادة الطبيب اقرأ في كتاب أو اكتب رسالة أو اتصل إذا وجد هاتف لإنجاز بعض الأمور وهكذا .  
عندما يكون وضع برنامجك اليومي اختيارياً ، نوع أعمالك لئلا تصاب بالملل فاجعل جزءاً منها شخصياً وآخر عائلياً وثالثاً خارج البيت .. إلخ .

اجعل جزءاً من برنامجك اليومي لمشاريعك الكبيرة كتطوير ذاتك وثقافتك والتفكير الهادئ لمشاريعك المستقبلية وأمثال ذلك .  
حبذا لو صممت استمارة مناسبة ، لكتابة برنامجك اليومي عليها ، ثم صورت منها نسخاً ، ووضعتها في ملف لديك وجعلت لكل يوم منها واحدة .



## كلمة ( ٤٩ ) المعلم

إذا رحنا نعدد أصحاب الفضل على الإنسان وعلى المجتمع ، فإن المعلم يأتي في مقدمة هؤلاء ، إنه ينفق عمره وجهده في أجل مهنة ، وأفضل عمل ، ألا وهو التعليم .. إنه الرجل الذي يعمل ويساهم من أجل انتشار العلم ، وشيوعه ، الأمر الذي يؤدي إلى رفعة المجتمع كله ، ولذلك قال أمير الشعراء أحمد شوقي

قم للمعلم وفه التبجيلا ..... كاد المعلم أن يكون رسولا  
أعلمت أشرف أو أجل من الذي ..... يبني وينشئ أنفساً وعقولا

وإذا كان هذا شأن المعلم ، فإن لمعلم القرآن مرتبة تعلقو على كل مرتبة ، فقد قال رسول الله — صلى الله عليه وسلم — : " خيركم من تعلم القرآن وعلمه " .

وكل الرجال النافعين في المجتمع ، من طبيب ومهندس ، وضابط وتاجر ، يدينون بالفضل لمعلميهم الذين حببوا إليهم العلم ، وقدموه لهم بأسلوب هيل ، ولم يبخلوا عليهم بحسن المعاملة ، حتى أدركوا ما هم فيه من النجاح

أطال سلومه وتنسيقها