



# علم النفس والاجتماع

علم النفس



الباب الثاني: علم نفس النمو.

الفصل الأول: مفهوم النمو وخصائصه والعوامل المؤثرة فيه.

2014 - 2013

أ/ خالد الحارتي

# النمو في علم النفس

هو الزيادة التي تطرأ على حجم الكائن الحي منذ بداية تكويته في رحم الأم مروراً بالطفولة والشباب والرجولة حتى تنتهي حياته



أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# اصطلاح علماء النفس علي تعريف النمو بأنه

سلسلة متصلة ومتتابعة الحلقات من التغيرات التي تتصف بالدينامية والشمولية و البنائية وتهدف إلى اكتمال النضج

شاملة



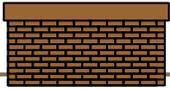
تشمل الجوانب الجسمية و العقلية و الاجتماعية و الانفعالية.

متصلة



تبدأ بالمرحلة الجنينية ثم الطفولة ثم المراهقة ثم الرشد و الشيخوخة.

بنائية

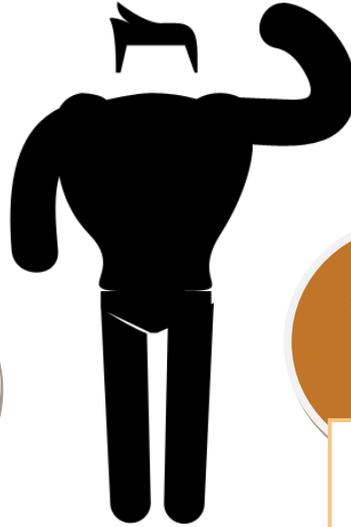


تختفي بعض المظاهر الجسمية ليحل محلها مظاهر جديدة.

دينامية



كل مرحلة تتأثر بما قبله و تؤثر فيما بعدها.



يختفي عند الطفل الحبو (الزحف) ليحل محله المشي عل القدمين.

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03

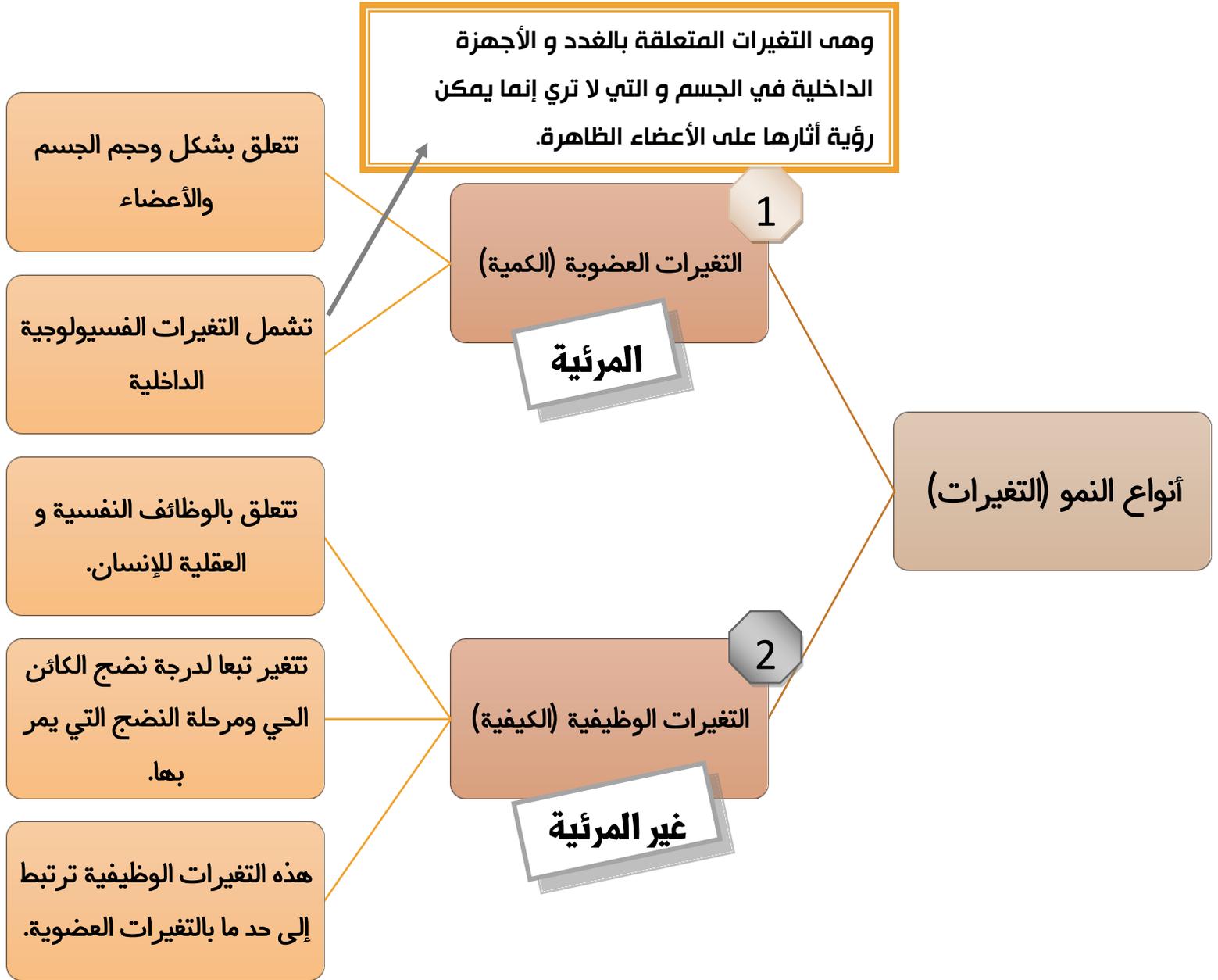


khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# تبلغ عملية النضج اكتمالها في حدود العوامل الوراثية والصفات المكتسبة من البيئة.



أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# المبادئ العامة للنمو والارتقاء الإنساني

## 1 النمو عملية تغير مستمر

1. يقوم على التفاعل بين:

مادية

كائن عضو  
بيولوجي ورث  
الكثير من  
الاستعدادات

وما يتعرض له  
من مؤثرات  
بيئية

نفسية

اجتماعية

2. ولا يتوقف النمو على مرحلة الطفولة بل ينتقل من مرحلة

الى اخرى مكتسبا ما يؤهله للنضج لهذه المرحلة.  
أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

## توجد فروق فردية في معدلات النمو

### توجد أيضا فروق داخل الفرد الواحد

فربما سرعة النمو الجسمي لا  
تساير (لا تصاحب) النمو العقلي  
أو الاجتماعي أو الانفعالي

والمسايرة في النمو بين  
الأقران نسبية وليست كمية  
محددة دقيقة

### تشمل الفروق الفردية

النمو الجسمي

النمو العقلي

النمو الاجتماعي

النمو الانفعالي

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# تميل جوانب النمو إلى الارتباط مع بعضها البعض

الطفل الذكي كثيرا ما  
يكون متقدما في النمو  
الاجتماعي و الانفعالي

ومن ينخفض ذكاؤه يتأخر  
في المشى و الكلام

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

تختلف سرعة النمو من مرحلة الي ائري

يكون النمو الجسم سريعاً فى:



المراهقة

الطفولة  
المبكرة

المرحلة  
الجنينية



أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

يكون النمو الجسم بطيئاً في:



الشباب  
و الرشد

الطفولة  
المتأخرة

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com

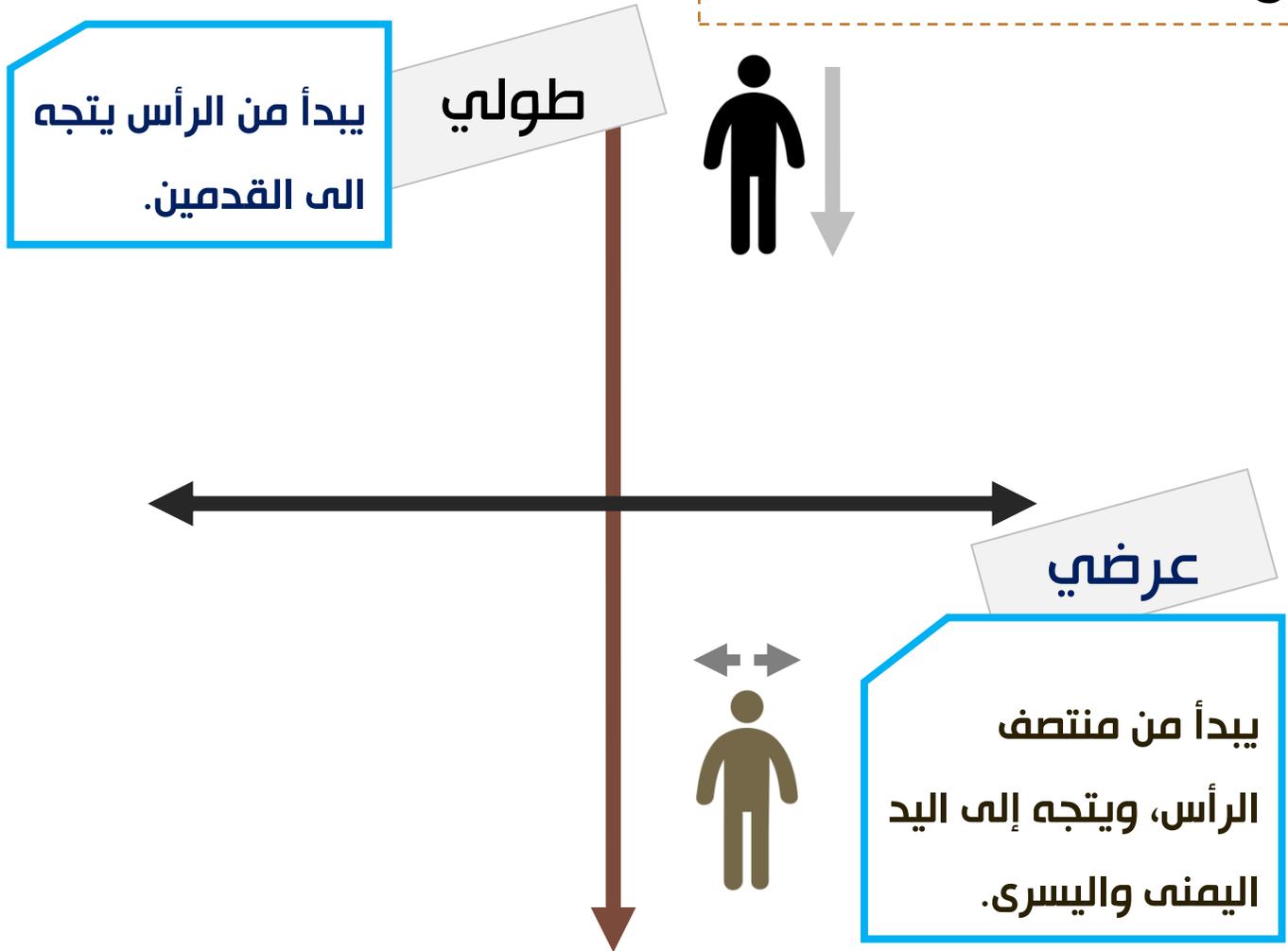


FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

## 5

## يسير النمو في اتجاهات طولية و عرضية

## أى فى محورين متعامدين



أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

## 6

## يسير النمو من العام إلى الخاص



الوليد يستجيب للمواقف  
عامة بشكل كلي.



ثم تبدأ أعضاء متخصصة  
بالاستجابة في العمل.



أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

## مثال 1

فالطفل يحاول ن  
يحرك جسمه  
كله ليلتقط شيئاً  
 أمامه ثم يتعلم  
بعد ذلك كيف  
يحرك يديه فقط.

## مثال 2

يمشى الطفل  
 في البداية  
بحركة غير  
منتظمة وبعدها  
تأخذ شكلاً  
منسقاً لليدين و  
 الرجلين.

## مثال 3

عندما يريد  
 الطفل أن يلتفت  
 إلى مصدر صوت  
 فإنه يلتفت بكل  
جسمه ثم يتعلم  
 أن يحرك رأسه أو  
رقبته فقط.

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03

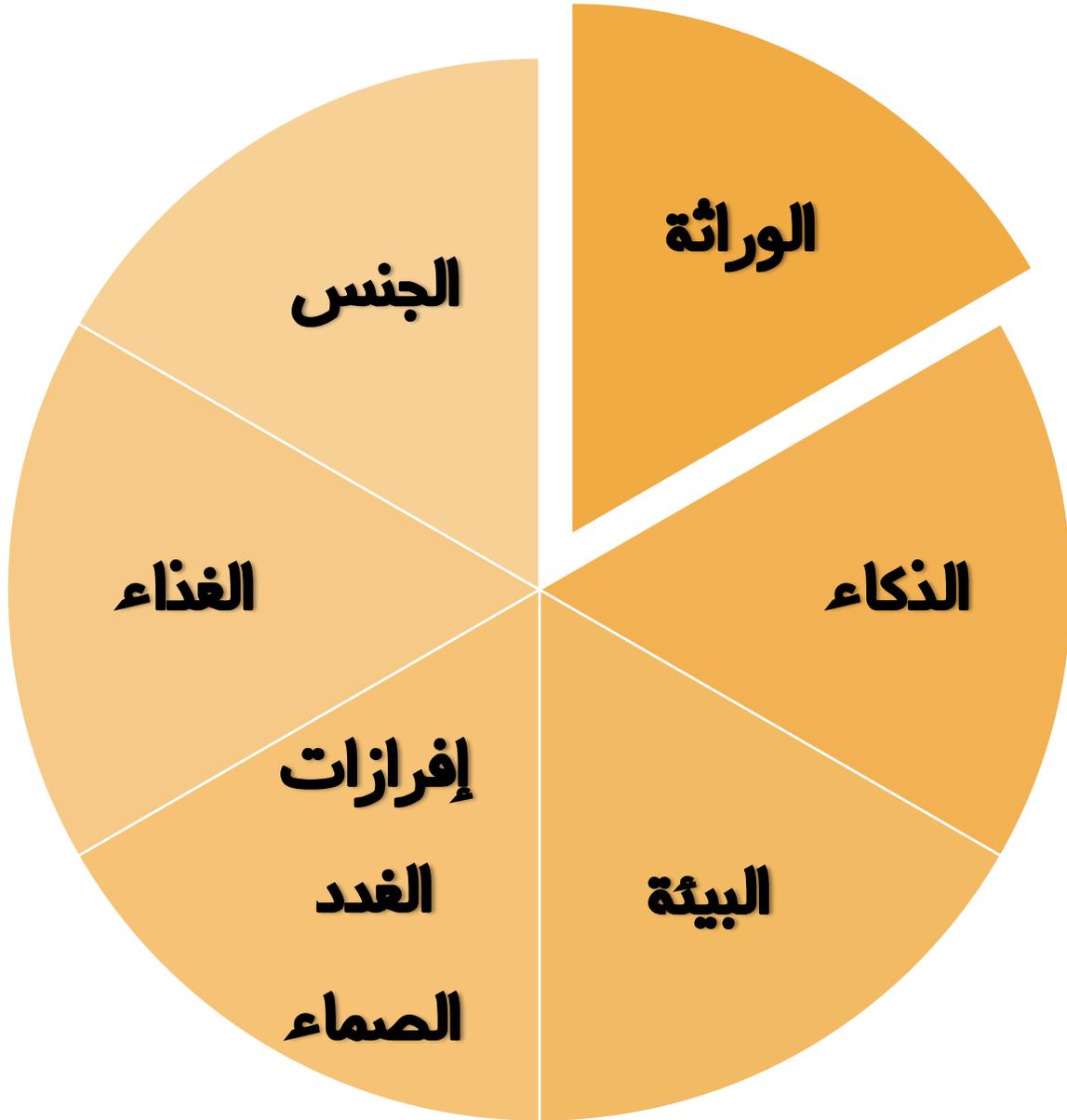


khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# العوامل المؤثرة في النمو



أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



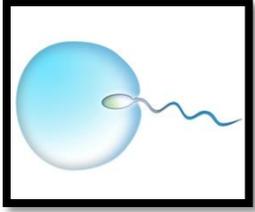
FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# الوراثة



## 1

تبدأ حياة الفرد باتحاد البويضة الأنثوية  
بالحيوان المنوي للذكر.



## 2

تحتوى البويضة الملقحة على الآف  
الجزئيات التي تعرف بالمورثات اوالجينات.



## 3

الجينات تنقل صفات الآباء و الأجداد  
للأبناء في النواحي الجسمية و العقلية  
والانفعالية.



أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# البيئة



تتكون البيئة من المجموع الكلي للمثيرات التي يتعرض لها الفرد منذ وجوده في البيئة الرحمية و حتى الشيخوخة.

فيها يكتسب بعض الانفعالات و الأمراض التي تؤثر في حياته فيما

## الرحمية



لها تأثير واضح على ميول الفرد واتجاهاته.

أطفال البيئة الساحلية يتمتعون بصحة طيبة عن أطفال البيئة الصناعية.

## النفسية



# البيئة

## الطبيعية



## الاجتماعية



أسرة ورفاق ومجتمع.  
لها تأثير كبير على النمو الاجتماعي.

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# الذكاء



من القدرات العقلية التي يولد بها الفرد والتي تمكنه من النمو بصورة تختلف عن فرد اخر.

فالأبناء الأذكاء والعاديين يمكنهم التكيف مع الذات والبيئة بما يحقق لهم تميزاً عن الأبناء المتخلفين عقلياً حيث:

3. يتأخر النمو العقلي للمتخلفين عن أقرانهم من نفس العمر بعدة تزيد عن عامين تقريباً و تزداد هذه المدة تبعاً لمستوى التخلف.

2. يتأخر النمو الجسمي للمتخلفين يظهر ذلك في تأخرهم في المشي و ضبط التبول والتبرز و انتشار بعض العيوب الجسمية.

1. يتأخر النمو الاجتماعي للمتخلفين يظهر ذلك في القصور في نضجهم الاجتماعي.

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

## إفرازات الغدة الصماء

للهرمونات التي تفرزها الغدة تأثيرها  
الكبير على النمو.

نقص إفرازات الغدة الدرقية يؤدي إلى:

وقف نمو الهيكل العظمي من حيث الطول.

و لكن تظل العظام في النمو من حيث العرض مما  
يؤدي إلى السمنة.

لا بد من ضمورها قبل البلوغ.

لماذا؟

لكي تنمو الغدة التناسلية.

فإذا ضمرتا مبكرين كان البلوغ مبكراً.

وإذا تأخر ضمورهما كان البلوغ متأخراً.

أ. خالد الحارثي

الغدة  
الدرقية

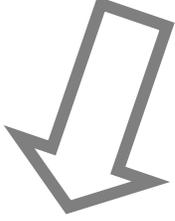
الغدة  
التيموسية  
والصنوبرية



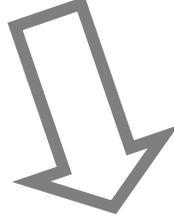
# الغذاء



من أهم العوامل المؤثرة فى النمو لأنه:

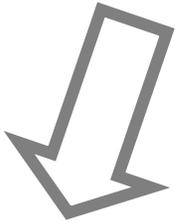


يمد الجسم بالطاقة  
ويقيه من الأمراض  
الناتجة عن نقص  
الفيتامينات و  
الأملاح المعدنية.

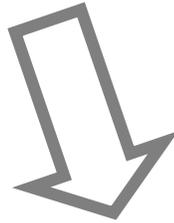


يساعد على بناء  
خلايا الجسم  
ونموها وتعويض  
التالف منها.

كما يجب أن يكون الغذاء متنوعاً ليناسب:



عمر الفرد



عمل الفرد

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY



كما يجب أن لا يزيد عن المعدل الطبيعي  
لحاجة الجسم.

وأخيراً: يجب الاهتمام بالغذاء كماً وكيفياً

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY

# الجنس



توصلت الدراسات إلى أن البنات يسبقن البنين  
في سن بدء الكلام و تكون حصيلتهن  
اللغوية أعلي من البنين.

لماذا ؟

بسبب:

**التشجيع المستمر** على الكلام أو  
المشى خلال السنوات الأولى بدرجة  
تفوق تشجيعها الابن.

ملازمة البنت لأمها.

توصلت الدراسات إلى أن البنات يسبقن الذكور في سن  
البلوغ بعام تقريبا حيث تصل البنت إلى البلوغ في سن  
11 بينما يصل الولد في سن 12 سنة.

ويرجع ذلك إلى الفروق الفردية.

أ. خالد الحارثي



012 253 145 03



khaled.al7arty@gmail.com



FACEBOOK.COM/KHALED.ALHARTY